

1. Descripción de la especialidad y del servicio

Conócenos:

El Servicio de Rehabilitación de la Fundación Jiménez Díaz ofrece al paciente con patología neurológica un **abordaje personalizado** centrado en mejorar su **salud**. Para ello el paciente y su entorno se sitúan en el centro de la valoración y de los objetivos terapéuticos, como **parte activa** de nuestro equipo.

Juntos perseguimos metas concretas siempre enmarcadas en:

- La búsqueda del mayor grado de **independencia** posible.
- El fomento de la **integración** o **reintegración** del paciente en su entorno.
- La **prevención** de complicaciones secundarias.

Este enfoque se enmarca en un modelo de atención que busca la máxima eficiencia teniendo en cuenta que el **tiempo** es un factor determinante en la patología neurológica, tanto en las formas congénitas como en las adquiridas.

Cómo trabajamos:

- **Abordaje Multidisciplinar:** diagnóstico y tratamiento precoz en estrecha colaboración con otras especialidades del hospital (Neurología, Neurocirugía, Pediatría, Traumatología, Otorrinolaringología, Nutrición, Salud Mental, etc.).
- **Seguimiento Interdisciplinar:** sinergias con otros ámbitos relacionados con el paciente y su entorno (trabajo social, ámbito escolar o laboral, comunidad, empresas o entidades de ocio y tiempo libre, asociaciones, etc.)
- **Trabajo en equipo:** reuniones activas del equipo rehabilitador en las que se comenta evolución, se marcan objetivos, se detectan dificultades y se proponen soluciones.
- **Tecnología:** contamos con herramientas tecnológicas que asisten al equipo rehabilitador a optimizar el rendimiento obtenido, avaladas por la última evidencia científica.
- **Tratamiento personalizado:** desde el primer momento es el paciente y su familia quienes nos ayudan a conocerle, para poder entender sus expectativas y marcar objetivos alcanzables, mediante una comunicación fluida.
- **Trato personal:** escucha activa por parte del equipo, respeto, comunicación vía telemática para resolver dudas o incidencias en periodos sin terapia, apoyo psicológico.

2. Instalaciones, técnicas y procedimientos

Instalaciones:

- **Espacios de terapia:**
 - Dos gimnasios de fisioterapia.
 - Una sala de terapia ocupacional.
 - 2 salas de logopedia.
 - 1 gimnasio de terapia grupal.
 - 1 sala de tratamiento del equilibrio.

- Piscina.
- **Plataforma estabilométrica:** para el tratamiento de la estabilidad y el equilibrio y que cuenta con una pantalla y altavoces que permiten el feedback visual y auditivo.
- **Cinta rodante:** reentrenamiento de la marcha desde velocidad 0km/h, con feedback visual para reentrenamiento de parámetros cinemáticos de la marcha.
- **Suspensión parcial del peso corporal:** arnés que permite sostener el peso del paciente de forma parcial, para el reentrenamiento de la marcha sobre suelo firme (deslizándose sobre un riel situado en el techo) o sobre la cinta rodante.
- **Dinamometría isocinética:** sistema informático y robótico que permite valorar y entrenar la capacidad muscular de forma analítica, controlando diversos parámetros como la velocidad, la resistencia, el tipo de movimiento, etc.
- **Ferulización a medida:** ortesis de muñeca-mano en termoplástico, asientos y bipedestadores infantiles moldeados en yeso.
- **Rehabilitación intervencionista:** procedimientos ecoguiados como la infiltración de toxina botulínica, bloqueos nerviosos, ondas de choque, bloqueos interfasciales, infiltración de plasma rico en plaquetas, etc.
- **Análisis acústico de la voz**
- **Videoendoscopia de la deglución:** mediante fibroscopio flexible, introducido vía nasal, nos permite valorar de forma objetiva los problemas de deglución, así como monitorizar el tratamiento.
- **Estimulación eléctrica neuromuscular** para el tratamiento de la disfagia orofaríngea: el **Sistema VitalStim®** es una terapia no invasiva y no dolorosa que consiste en una estimulación eléctrica externa aplicada en la cara anterior del cuello, mientras el terapeuta practica posiciones, maniobras y ejercicios, con el objetivo de reentrenar el mecanismo de deglución.

Qué ofrecemos:

- **Diagnóstico funcional de la patología de base:** aportamos a la valoración neurológica tradicional, un **enfoque funcional** que define los déficits relacionados con la vida diaria del paciente desde el momento inicial.
- **Diagnóstico y tratamiento de problemas comunes asociados** a la patología neurológica:
 - **Espasticidad:** tratamiento con toxina botulínica ecoguiada y con sedación si precisa, prescripción de férulas y adaptación en estrecha relación con los ortopedas, yesos progresivos, etc.
 - **Disfagia orofaríngea:** formamos parte de la Unidad de Disfagia (una unidad multidisciplinar integrada por Otorrinolaringología, Endocrinología y Rehabilitación), en la que se lleva a cabo la valoración clínica, videoendoscopia de la deglución, videofluoroscopia, tratamiento logopédico, y valoración y tratamiento nutricional.
- **Fisioterapia y Terapia Ocupacional:** el equipo de terapeutas cuenta con una amplia experiencia en diferentes abordajes de la patología neurológica (Bobath, Vojta, Le Métayer, etc), que aplican de forma personalizada en función de cada paciente de forma completamente flexible. Además, se aplican conceptos de máxima evidencia científica y actualidad como la **Terapia Inducida por Restricción del Lado Sano**, marcha con **suspensión parcial del peso corporal**, **fortalecimiento** específico, entrenamiento aeróbico, etc.
- **Logopedia:** tratamiento de problemas de pronunciación, comprensión, de expresión, memoria o atención, procesamiento de la información y aprendizaje, deglución, voz, etc.

3. Información para pacientes

Qué tratamos:

- Ictus.

- Traumatismo craneoencefálico.
- Parálisis Cerebral y patologías afines.
- Enfermedades Neuromusculares.
- Esclerosis Múltiple.
- Enfermedad de Parkinson.
- Esclerosis Lateral Amiotrófica.
- Lesión Medular.
- Tumores e infecciones cerebrales y medulares.
- Patologías del Sistema Nervioso Periférico.
- Etc.