

Disfagia

1. Descripción de la especialidad y del servicio

El Servicio de Rehabilitación de la Fundación Jiménez Díaz tiene a disposición una de las primeras Unidades de disfagia a nivel nacional.

La unidad de disfagia fue creada en 2008 y está formada por otorrinolaringólogos, endocrinos, rehabilitadores, logopedas y personal de enfermería.

El trabajo conjunto durante estos años nos ha permitido poder obtener la **Certificación de Calidad en 2019 ISO 9001** que además de ser un reconocimiento a nuestra labor diaria y el trato a nuestros pacientes, nos conduce a realizar mejoras continuas en la Unidad.

En rehabilitación, tanto el equipo médico como los terapeutas, logopedas, fisioterapeutas y terapeutas ocupacionales trabajan conjuntamente para diagnosticar y tratar al paciente con disfagia.

El objetivo de nuestro tratamiento es ayudar a que el paciente se alimente en la medida de lo posible por vía oral disminuyendo el riesgo de aspiración y manteniendo un nivel de hidratación y nutrición adecuado.

2. Instalaciones, técnicas y procedimientos

Instalaciones:

- Contamos con 6 consultas médicas y tres consultas de logopedia específica.
- Para tratamientos coadyuvantes existen tres gimnasios por si el paciente requiere fisioterapia complementaria

Técnicas diagnósticas y terapéuticas:

- **Videoesoscopias de la deglución:** mediante un fibroscopio flexible que permite posicionarnos en la faringe y ver "in situ" que ocurre con el bolo que hemos tragado, si se produce aspiración, donde deja los restos en faringe...
- Posibilidad de realizar **videofluoroscopia de la deglución** en coordinación con el servicio de Otorrinolaringología. Esta prueba es considerada gold estándar para el diagnóstico del paciente. Consiste en una exploración radiológica dinámica que permite valorar la fase oral y faríngea de la deglución. Nos permite ver el recorrido del bolo desde que entra en boca, el disparo deglutorio, los restos faríngeos, las penetraciones y aspiraciones del bolo...
- Tratamientos con **Estimulación eléctrica neuromuscular** para la disfagia orofaríngea: el **Sistema VitalStim®** es una terapia no invasiva y no dolorosa que consiste en una estimulación eléctrica externa aplicada en la cara anterior del cuello, mientras el terapeuta practica posiciones, maniobras y ejercicios, con el objetivo de reentrenar el mecanismo de deglución.

3. Información para pacientes

¿Qué tratamos?

- Disfagia secundaria a procesos neurológicos agudos: ictus, traumatismo craneoencefálico ...
- Disfagia secundaria a procesos neurológicos crónicos: parkinson, Huntington, Esclerosis múltiple,
- Disfagia secundaria a patología estructural: Cáncer de cabeza y cuello, parálisis hemilaringeas
- Disfagia secundaria a tratamientos oncológicos: post radioterapia

- Presbifagias
- Disfagias secundarias a patología infantil: prematuridad, PCI, síndrome de Rett...

¿Qué ofrecemos?

En nuestras consultas de disfagia el paciente es valorado por el médico rehabilitador junto con uno logopeda de la unidad. En esa consulta analizamos el problema del paciente y realizamos una exploración exhaustiva. Se realiza un test **clínico volumen viscosidad** que nos indica de forma indirecta los problemas que pueden existir al tragar, incluyendo el control del bolo, signos de alteración en la eficacia y en la seguridad de la deglución. La exploración se complementa con una **videoendoscopia de la deglución** que realiza el medico rehabilitador en la que mediante un fibroscopio flexible introducido por vía nasal se posicionan en la faringe y se observa "in situ" que ocurre con el bolo que hemos tragado. En los casos que necesitemos más información solicitamos a otorrinolaringología una **videofluoroscopia de la deglución** (considerada gold estándar en el diagnóstico de aspiración y que nos permite ver todo el recorrido del bolo desde que entra en la boca hasta que llega al estómago)

Con toda esta información pautamos:

- **La vía de nutrición segura.**
- **Características de la dieta;** basal, sin sólidos, con espesante...
- **Volumen del bolo** cuchara pequeña, mediana, grande.
- Pauta **tratamiento en logopedia** si precisa.

El servicio de rehabilitación trabaja integrado en un equipo multidisciplinar junto con **otorrinolaringología y endocrinología** para asegurar una visión completa del proceso y centrados en el paciente.

Valoramos al paciente en su **globalidad** teniendo en cuenta las particularidades de la **persona**, la **patología** y el **ambiente familiar y social** que le rodea. En función de todos estos aspectos determinamos junto al paciente y la familia cual es el proceso terapéutico.

Instruimos al paciente y a la familia para garantizar que se comprenden las pautas y los ejercicios para poder continuar con el tratamiento en domicilio.

Nuestro objetivo es:

- Trabajar para normalizar la vía de nutrición y la dieta.
- Instruir en pautas para disminuir los riesgos de aspiración, neumonía, desnutrición y deshidratación.
- Instruir en el uso de espesantes (si precisa) y en modificar las características organolépticas (color, sabor, aroma...) de las comidas.
- Integrar al paciente a nivel familiar y social a la hora de las comidas.

Durante el tratamiento se establece comunicación continua entre el logopeda y el médico para conocer en cada momento cual es el progreso del paciente.

Dentro de la unidad de deglución está integrado el **equipo de enfermería de continuidad asistencial** que contacta con atención primaria para indicar el diagnóstico, la situación del proceso y el paciente y que puedan realizar un seguimiento de la patología y de los signos de alarma relacionados con la deglución

En el caso de la **deglución infantil**, el servicio de rehabilitación es pionero en la valoración de la deglución. Se establece un contacto estrecho con los colegios y cuidadores de los pacientes para conocer, incluso previo a la consulta, cuales son los hábitos de nutrición y deglución del paciente, las características de la deglución y lo que le rodea, los problemas que se encuentran con los distintos alimentos, la presencia de complicaciones....

Existe una coordinación con el servicio de pediatría (neuropediatría, gastroenterología y nutrición y neumología) para hacer un abordaje en común y global del paciente y su patología.

En la consulta de rehabilitación se realiza una exploración funcional de la deglución valorando no solo la ingesta del alimento o el líquido en si, sino todo lo que le rodea, incluidas características ambientales y conductuales. Se solicita a los papás que le den de comer distintos alimentos con distintas viscosidades, volúmenes y texturas, intentando “imitar” la misma situación y escenario se da en el domicilio, en cuanto a posturas, utensilios, ritmo de ingesta, volumen

De esta forma podemos **valorar** la situación similar a la real y **aconsejar** a los papas y cuidadores respecto que dieta es más segura, como ingerir los líquidos, pautas en cuanto a posicionamiento, utensilios ...

En estos casos, en ocasiones es necesario realizar una **videofluoroscopia** que nos verifique si existe riesgo de aspiración o no. Se realiza en coordinación con el equipo de otorrinolaringología. La prueba se realiza de forma totalmente individualizada con los volúmenes y las texturas específicos que necesitamos estudiar en cada paciente para minimizar la radiación a la que es sometido el paciente. Es una prueba objetiva que nos ayuda a despejar las dudas que hayan podido surgir durante la valoración funcional.

Artículos en prensa

https://sevilla.abc.es/salud/salud-al-dia/abci-cuando-tragar-convierte-problema-como-contrarrestar-disfagia-202001171226_noticia.html#vca=rrss-inducido&vmc=abcdesevilla-es&vso=wh&vli=noticia-video

https://www.consalud.es/pacientes/unidad-disfagia-fundacion-jimenez-diaz-apuesta-continuidad-asistencial_71923_102.html

<https://www.quironsalud.es/es/comunicacion/notas-prensa/unidad-disfagia-fundacion-jimenez-diaz-apuesta-continuidad>

<https://www.actasanitaria.com/seguimiento-de-pacientes-con-problemas-de-deglucion/>

<https://vozlibre.com/salud/la-unidad-disfagia-la-jimenez-diaz-apuesta-la-continuidad-asistencial-optimizar-seguimiento-los-pacientes-problemas-deglucion-26460/>

<https://www.pacientesenbuenasmanos.com/i-jornada-de-disfagia-para-atencion-primaria-en-la-fjd/>

Enlace a video disfagia

<https://youtu.be/vnQKydCygIU>