

REHABILITACIÓN DE SUELO PÉLVICO.

1. Descripción de la especialidad y del servicio

Conócenos:

El Servicio de Rehabilitación de la Fundación Jiménez Díaz ofrece al paciente con patología de suelo pélvico un **abordaje personalizado** centrado en mejorar su **salud**.

Juntos perseguimos metas concretas basándonos en un diagnóstico clínico dentro de una valoración multidisciplinar, con objetivos adaptados a las necesidades de nuestros pacientes.

Este enfoque se enmarca en un modelo de atención que busca la máxima eficiencia para mejorar la patología del suelo pélvico.

Cómo trabajamos:

- **Abordaje Multidisciplinar:** diagnóstico y tratamiento precoz en estrecha colaboración con otras especialidades del hospital (Cirugía General, Ginecología, Urología, Psiquiatría, Digestivo, etc.).
- **Trabajo en equipo:** reuniones activas del equipo rehabilitador en las que se comenta evolución, se detectan dificultades y se proponen soluciones.
- **Tecnología:** contamos con herramientas para realizar el tratamiento adecuado a las guías clínicas y últimas actualizaciones publicadas.
- **Tratamiento personalizado:** desde el primer momento realizamos una valoración individualizada, detectando las necesidades del paciente y abordando juntos objetivos alcanzables.
- **Trato personal:** escucha activa por parte del equipo, respeto, comunicación vía telemática para resolver dudas o incidencias.

2. Instalaciones, técnicas y procedimientos

Medios técnicos e infraestructura:

- **Espacios de terapia:**
 - Sala de fisioterapia de suelo pélvico.
- **Biofeedback:** trabajo a través de información visual para mejorar la propiocepción y tono muscular. Ayuda a la toma de conciencia del suelo pélvico.
- **Electroestimulación:** Aplicación intracavitaria o transdérmica a través de diferentes corrientes para conseguir un mejor reclutamiento muscular.
- **Neuromodulación del nervio tibial:** A través de la estimulación percutánea o transcutánea del nervio tibial, nos permite conseguir un efecto neuromodulador de raíces sacras para mejorar incontinencias de urgencia.
- **Rehabilitación intervencionista:** procedimientos ecoguiados como la infiltración de toxina botulínica, bloqueos nerviosos, bloqueos interfasciales, etc.

Qué ofrecemos:

- **Diagnóstico y tratamiento de problemas comunes asociados** a la patología del suelo pélvico:
 - **Dolor pélvico postparto (relaciones sexuales dolorosas)**: tratamiento intervencionista y/o manual para relajar la musculatura afecta y cicatrices dolorosas.
 - **Incontinencia urinaria masculina y femenina**: tratamiento manual, biofeedback, electroestimulación realizados por profesionales formados en dicha patología.
 - **Incontinencia fecal masculina y femenina (tras desgarro obstétrico, cáncer de recto, esfinteroplastias, etc.)**: tratamiento manual, biofeedback, electroestimulación realizados por profesionales formados en dicha patología.
 - **Prolapso de órganos pélvicos**: trabajo de la cincha abdominolumbopélvica con ejercicios dirigidos.
 - **Estreñimiento**: pautas de reeducación defecatoria y pujo defecatorio.
- **Fisioterapia**: el equipo de terapeutas cuenta con una amplia experiencia en la patología del suelo pélvico (gimnasia abdominal hipopresiva, punción seca, terapia manual, etc.), que se aplican de forma personalizada en función de la exploración de cada paciente. Además, se aplican conceptos de máxima evidencia científica y actualidad en un proceso de formación y adaptación continua.

3. Información para pacientes

Qué tratamos:

- Incontinencia urinaria.
- Incontinencia fecal.
- Dolor pélvico postparto.
- Dispareunia.
- Estreñimiento.
- Prolapsos vaginales.