

## REHABILITACIÓN DE LINFEDEMA.

### 1. Descripción de la especialidad y del servicio

#### Conócenos:

El Servicio de Rehabilitación de la Fundación Jiménez Díaz ofrece al paciente con patología de linfedema un **abordaje personalizado** centrado en mejorar su **salud**. Para ello el paciente se sitúa en el centro de la valoración y de los objetivos terapéuticos, como **parte activa** de nuestro equipo.

Juntos perseguimos metas concretas siempre enmarcadas en:

- La búsqueda del mayor grado de **funcionalidad** posible.
- La **prevención** de la aparición del linfedema y de las complicaciones secundarias.

Este enfoque se enmarca en un modelo de atención que busca la máxima eficiencia para prevenir el linfedema.

#### Cómo trabajamos:

- **Abordaje Multidisciplinar:** diagnóstico y tratamiento precoz en estrecha colaboración con otras especialidades del hospital (Cirugía General, Ginecología, Cirugía plástica, Cirugía vascular, etc).
- **Trabajo en equipo:** reuniones activas del equipo rehabilitador en las que se comenta evolución, se detectan dificultades y se proponen soluciones.
- **Tecnología:** contamos con herramientas para realizar el tratamiento adecuado a las guías clínicas y últimas actualizaciones publicadas.
- **Tratamiento personalizado:** desde el primer momento es el paciente quien nos ayuda a conocerlo, para poder entender sus expectativas y marcar objetivos alcanzables, mediante una comunicación fluida.
- **Trato personal:** escucha activa por parte del equipo, respeto, comunicación vía telemática para resolver dudas o incidencias.

### 2. Instalaciones, técnicas y procedimientos

#### Medios técnicos e infraestructura:

- **Espacios de terapia:**
  - Gimnasio de fisioterapia.
- **Presoterapia:** Para disminuir el volumen de la zona afectada y el edema con fóvea.
- **Rehabilitación intervencionista:** procedimientos ecoguiados como la infiltración de toxina botulínica, bloqueos nerviosos, bloqueos intermiofasciales, etc.

#### Qué ofrecemos:

- **Diagnóstico y tratamiento de problemas comunes asociados** a la patología del linfedema y/o postquirúrgico:
  - **Síndrome de dolor postmastectomía:** tratamiento con toxina botulínica ecoguiada, bloqueos intermiofasciales de pectoral para relajar musculatura afecta y dolorosa.

- **Síndrome de resección axilar:** con tratamiento manual por profesionales formados en dicha patología.
- **Cicatrices dolorosas:** tratamiento con tratamiento manual e infiltración de toxina botulínica para disminuir la hipersensibilidad.
- **Limitación de movilidad de hombro:** Con movilizaciones activo asistidas con apoyo de fisioterapeutas formados en dicha patología.
- **Fisioterapia:** el equipo de terapeutas cuenta con una amplia experiencia en la patología del linfedema (Drenaje linfático manual, vendaje multicapa, presoterapia, etc.), que aplican de forma personalizada en función de cada paciente.
- **Revisiones y seguimiento continuado con prescripción y valoración de las medidas de contención:** el equipo de la unidad de linfedema le indicará el tipo de medida de contención adecuado a su patología para tener los mejores resultados.

### 3. Información para pacientes

#### Qué tratamos:

- Linfedemas primarios y secundarios.
- Cicatriz postquirúrgica dolorosa.
- Síndrome postmastectomía.
- Síndrome de resección axilar.