

## **NORMAS DE OBSERVACIÓN DOMICILIARIA EN PACIENTE CON TCE (TRAUMATISMO CRANEO-ENCEFALICO)**

En este momento, y tras el examen que se le ha practicado, no parece que el traumatismo que ha sufrido en la cabeza revista gravedad y, por lo tanto no necesita estar ingresado en el hospital.

Sin embargo, y, aunque es muy improbable, en las próximas horas o días, podría surgir alguna complicación.

Por este motivo, durante las primeras 48 horas después del traumatismo, usted debe permanecer siempre en compañía de algún familiar o amigo, y si aparece alguno de los siguientes problemas, debe acudir lo más pronto posible a su médico o al hospital.

### Signos de alarma:

1. Presentar mucho sueño o dificultad para despertarse. Durante la primera noche tras el traumatismo le tienen que despertar cada 2 horas aproximadamente y comprobar que se encuentra bien.
2. Pérdida de conciencia (desmayo)
3. Vómitos frecuentes.
4. Dolor de cabeza intenso que no cede con calmantes.
5. Vértigo intenso.
6. Dificultad para mantenerse de pie o caminar.
7. Dificultad para hablar o comunicarse.
8. Convulsiones (ataques) en una parte o en todo el cuerpo.
9. Pérdida de fuerza y/o adormecimiento en brazo o piernas.
10. Conducta extraña (el paciente no se comporta como lo hace habitualmente)
11. Alteraciones en la vista (visión doble, movimientos raros con los ojos, una pupila más grande que la otra)
12. Alteraciones en la forma de respirar.
13. Salida de líquido claro por la nariz o por el oído.

### Otras consideraciones:

1. Si hay hinchazón en la zona del golpe, se puede aplicar sobre la misma una bolsa de hielo. Si la hinchazón aumenta mucho, debe acudir a su médico o al hospital.
2. Puede ser normal, y no debe por tanto preocuparle, el que durante los primeros días tras el traumatismo tenga un ligero dolor de cabeza, algún mareo o ligera sensación de inestabilidad, cansancio, problemas para concentrarse en el trabajo, pérdida de apetito o problemas para conciliar el sueño. Si alguno de estos síntomas no desaparecieran en el plazo de unas dos semanas, se aconseja consultar con su médico.
3. Intentar llevar una vida tranquila, no abusar de actividades estresantes, no realizar deportes de contacto y no beber alcohol ni tomar medicamentos sedantes.