

RECOMENDACIONES PARA PACIENTES ANTICOAGULADOS CON CLEXANE

Usted va a recibir tratamiento con clexane. Es un fármaco anticoagulante cuyo fin es el de evitar la formación de coágulos en el torrente sanguíneo mientras que usted tenga que permanecer inmobilizado. Este tipo de fármaco está preparado para poder administrárselo usted mismo.

PAUTAS DE ADMINISTRACIÓN:

- Lávese las manos
- Túmbese boca arriba o sentado.
- La jeringa precargada presenta una burbuja, no intente quitarla.
- Elija la zona de punción, se puede poner en brazos, muslos y abdomen, siendo preferentemente la zona abdominal a ambos lados por debajo del ombligo, alternando un lado cada día.
- Desinfecte la zona con un antiséptico (alcohol, agua oxigenada, clorhexidina).
- Coja un pellizco grande con los dedos índice y pulgar.
- Inserte toda la aguja perpendicular a la piel con un ángulo de 90º con suavidad.
- Inyecte el contenido de la jeringa apretando su émbolo hasta finalizarlo mientras sigue sujetando el pellizco.
- Retire la aguja y suelte el pellizco.
- Limpie ligeramente la zona de punción con una gasa, sin frotar, para evitar la aparición de grandes hematomas.

TENER EN CUENTA:

Si apareciesen hematomas a pesar de haber realizado la técnica como se ha mencionado, **NO SE ALARME**, puede ser normal ya que el efecto del anticoagulante a nivel local en la piel, produce con frecuencia pequeños hematomas.

En caso de que al insertar la aguja se llenara de sangre, retire levemente sin llegar a sacarla y cambie la dirección.

