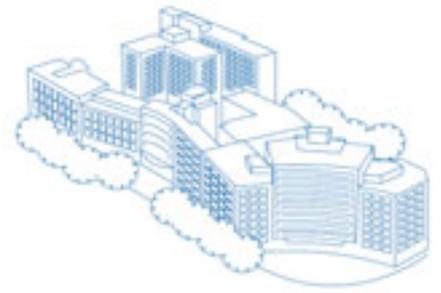




Capiro Fundación Jiménez Díaz



# ImpULSO

nº 15 - Marzo 2009

La Revista de la Fundación Jiménez Díaz

[www.capiosanidad.es](http://www.capiosanidad.es)

# Aniversario

# 54

Clínica de la Concepción

# 74

Instituto de Investigaciones  
Clínicas y Médicas





## Noticias

2. Aniversario de la Fundación Jiménez Díaz
7. La FJD participa en un programa internacional de prevención de infecciones en la UCI  
Cambios en consultas
8. IV Ciclo de Seminarios de Biomedicina
9. Tratamiento de las fracturas vertebrales osteoporóticas  
Curso de Introducción a la Bioética  
Curso de Aterotrombosis
10. *Los Capiochitos*, en acción... teatral  
4º Concurso de dibujo Capiro Sanidad
13. RM y TC para el rendimiento diagnóstico cardiovascular en la Fundación Jiménez Díaz  
Curso de metodología de la investigación en salud  
Curso de vendaje neuromiofascial
14. Fundación Recover, Hospitales para Africa
15. Nombramientos

## Enfermería

16. La investigación en la práctica enfermera, desde la perspectiva de una investigadora novel

## Investigación/Docencia

18. IV Reunión internacional sobre investigación traslacional y medicina individualizada
19. Curso de doctorado Patología crónica del adolescente

**Fe de erratas** En el nº 13 de la revista ImpULSO se deslizó una errata en la pag. 8 en la noticia que hacía referencia a las Jornadas de Enfermería. Aparecía por error en el título del trabajo "Mejorar la calidad de vida del paciente atomizado", cuando lo correcto era "ostomizado".

Revista de la Fundación Jiménez Díaz - Capiro Avda. Reyes Católicos, 2 - 28040 Madrid

**Coordinación y realización:** Departamento de Marketing de Capiro-Sanidad (marketing@fjd.es)

Mari Cruz García Rueda (cruz.garcia@capiosanidad.es) - Francisco Marín Clavero - Brenda Barbero del Toro (brenda.barbero@capiosanidad.es)

**Comité editorial:** Juan Antonio Álvaro de la Parra (Gerente), Luis Guinea Esquerdo (Director Médico), Natividad Comes Gorri (Directora Enfermería), Francisco Marín Clavero (Director Marketing)

**Diseño y edición:** Ibáñez & Plaza Asociados S.L. - Bravo Murillo, 81 (4º C) - 28003 Madrid



**Juan Antonio  
Álvaro de la  
Parra**

*Gerente de la FJD*

## Mejorando día a día para seguir avanzando



La FJD celebró el pasado 13 de febrero su fiesta de aniversario. 54 años de la Clínica de la Concepción y 74 años de lo que fue el germen de la FJD, el Instituto de Investigaciones Clínicas y Médicas. El aniversario es siempre un motivo para recordar, recapacitar y para planear el futuro.

Atrás quedan situaciones complicadas. Ahora debemos mirar adelante con optimismo, porque por primera vez la Fundación Jiménez Díaz se ha convertido en hospital de referencia para más de 400.000 habitantes. Y además nuestros profesionales desarrollan ya sus tareas asistenciales en los centros de especialidades de Pontones y Quintana. Nuevos retos que afianzan nuestro compromiso con el Servicio Madrileño de Salud para alcanzar los objetivos asistenciales que se nos plantean, mejorando día a día para continuar avanzando. De la misma manera que refuerza su compromiso con la Universidad Autónoma, formando estudiantes de medicina y enfermería, y no olvida su vocación investigadora, seña de identidad desde sus inicios.

Una celebración que vive su momento más entrañable con la entrega de Emblemas de Honor a los profesionales que cumplen 25 años de trabajo en la FJD. A todos ellos reitero nuestro agradecimiento por su fidelidad y trabajo diarios. Sin su esfuerzo y el de todos los que trabajamos en el hospital sería imposible sacar adelante nuestro proyecto común: una nueva Fundación Jiménez Díaz que se mantenga a la cabeza de los mejores hospitales.

Una Fundación Jiménez Díaz que está creciendo en espacio físico, con una renovación estructural que nos permita tener un hospital moderno, accesible y funcional, como el que todos queremos. Un crecimiento que es fruto del esfuerzo de todos y del que todos podemos sentirnos orgullosos.

Quiero terminar con algunos datos referidos a 2008 y que son la mejor muestra del trabajo bien hecho: 26.000 altas hospitalarias, 491.000 consultas, 95.000 urgencias atendidas o 20.700 intervenciones quirúrgicas. Cifras a las que hay que sumar los 137 proyectos de investigación y los 26 ensayos clínicos iniciados el año pasado. En cuanto a la docencia destacar los 300 alumnos de medicina y los 300 alumnos de enfermería que se forman en la FJD, a los que se suman los 156 residentes. Sin olvidar también el papel desarrollado por las 4 Comisiones de Formación Continuada que han desarrollado 48 cursos con 607 asistentes y 707 horas lectivas. A todos, muchas gracias por un año de intenso trabajo.

## Aniversario de la Fundación Jiménez Díaz



Juan Antonio Álvaro de la Parra, gerente.



Agustín Gil de Santivañes, representante de los homenajeados.

**L**a Fundación Jiménez Díaz celebró el pasado 13 de febrero su 74 aniversario. Tras la Sesión Clínica se congregaron en el Aula Magna un gran número de profesionales para asistir a la entrega de Diplomas de Honor al personal que cumple veinticinco años de trabajo en la FJD.

Juan Antonio Álvaro de la Parra, Director Gerente de la institución, en su intervención agradeció un año más, el esfuerzo realizado por todos los profesionales de la Clínica y animó a seguir cons-

truyendo el futuro de la institución. El Director Gerente hizo un repaso de la actividad realizada durante 2008 en las tres áreas: asistencial, docencia e investigación, destacando el compromiso de la FJD con el Sistema Sanitario Público.

En nombre de los homenajeados agradeció la distinción Agustín Gil de Santivañes, capellán de la FJD. El acto finalizó con las palabras de felicitación y ánimo del Prof. Julio R. Villanueva, Presidente del Patronato de la Fundación Jiménez Díaz.



## Entrega de Diplomas de Honor de la FJD

Como es tradicional el momento más entrañable de los actos de aniversario de la FJD –celebrado el 13 de febrero– fue la entrega de Diplomas de Honor a los profesionales que cumplieron 25 años de trabajo en la institución. El Aula Magna vibró con los aplausos. Tras las palabras de agradecimiento y admiración del Director Gerente, intervino en nombre de los homenajeados el capellán de la FJD, Agustín Gil de Santivañes. Los trabajadores distinguidos con el Diploma de Honor fueron los siguientes:

Santiago Hernández Jaen  
Carlos Guinea Romero  
Pilar Madroñero Martínez  
Yolanda García Velasco  
Margarita Cinta Gil  
Victoria Reviejo Bueno  
Carmen Recio Martín  
Angel Marchante López  
Agustín Gil de Santivañes  
Casani  
Juan Manuel Pérez Cano



## V Premios de Investigación FJD



## Homenaje a Flor Díaz Cano

El día 13 de febrero, se aprovechó la ocasión para rendir homenaje a Flor Díaz Cano, que se ha jubilado recientemente y que en los últimos años fue la responsable de la Unidad de Formación Continua. La Directora de Enfermería, Natividad Comes, le dedicó unas entrañables palabras, en las que recordó también todos los años de dedicación de Flor en la dirección de enfermería de la Fundación Jiménez Díaz.





La V edición de los Premios de Investigación FJD recayeron este año en los siguientes profesionales:

**Premios a Tesis Doctorales Experimentales**, "ex aequo", dotados con 1.800 euros, a:

- Juan Antonio Ardura Rodríguez, cuyo Director de Tesis es el Dr. Pedro Esbrit Argüelles.
- Guadalupe Ortiz Muñoz, cuyos Directores de Tesis son los Dres. Jesús Egido de los Ríos y Carmen Gómez Guerrero.

**Premio a Tesis Doctoral Clínica**, dotados con 1.800 euros, a:

- Dan Diego Alvarez, cuya directora de Tesis es la Dra. Isabel Lorda Sánchez.

2 accésits en la categoría de Clínica (1.200 euros), a:

- Ana Bustamante Aragonés, cuya Directora de Tesis es la Dra. Carmen Ramos Corrales.
- Elena Vallespín García, cuya Directora de Tesis es la Dra. Carmen Ayuso García.

En el acto se entregaron diplomas acreditativos a los participantes en la categoría de Tesis Experimentales (Juan José Peña Deudero, Eva M<sup>a</sup>. Sánchez Galán, Elsa Sánchez López, Verónica Alonso Rodríguez y Beatriz Santamaría Pérez) y de Tesis Clínicas (Juncal Sevilla Vicente, Juan José Carballo Belloso, Gema del Prado Marugán, Jorge López Castroman, Olga Luengo Sánchez y Lorena Huelves Molina).



## Cena en el Casino de Madrid



La cena de aniversario, celebrada en el Casino de Madrid, contó con la asistencia de las dos viceconsejeras de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Belén Prado, Viceconsejera de Ordenación Sanitaria e Infraestructuras, y Ana Sánchez, Viceconsejera de Asistencia Sanitaria. Fue ésta última quien dirigió unas palabras a los asistentes. En su discurso hizo referencia al desarrollo de la docencia y la investigación en la FJD en los últimos años.

Además de las viceconsejeras asistieron otros cargos de la Comunidad de Madrid, gerentes de hospitales, representantes del Grupo Capiro, miembros del patronato de la FJD, periodistas, representantes de las principales mutuas y aseguradoras. Y por supuesto, numerosos profesionales de la FJD que acompañaron a los homenajeados que recibían el Diploma de los 25 años. En total más de 200 personas.



Sobre estas líneas imágenes de la cena celebrada en el Casino de Madrid. Derecha, intervención de Ana Sánchez, Viceconsejera de Asistencia Sanitaria.

## La FJD participa en un programa internacional de prevención de infecciones en la UCI

**L**as UCI de la FJD y del Hospital Infanta Elena participan en un programa de prevención de las infecciones nosocomiales, cuyo objetivo es reducir totalmente las Bacteriemias relacionadas con el uso de catéteres venosos centrales.

Se trata de una intervención desarrollada por investigadores de la Universidad Johns Hopkins Safety Research Group, que promueve la Alianza Mundial por la Seguridad del Paciente de la OMS, y que en España es coordinada por el Ministerio de Sanidad y Consumo y a nivel local, por las Comuni-

dades Autónomas (en Madrid participan más de una veintena de grandes hospitales).

El proyecto, denominado "Bacteriemia Zero" está apoyado por la SEMICYUC y va a suponer un importante esfuerzo de los profesionales de las Unidades de Cuidados Intensivos, lo que implicará una mejora de la atención y del control de infecciones en los pacientes críticos, reduciendo la morbi-mortalidad ocasionada por dicha complicación. Próximamente Capio Hospital General de Catalunya también comenzará a implantar el proyecto bajo la coordinación de la Consejería de Sanidad de la Generalitat.

## Cambios en consultas

Las consultas de ginecología y obstetricia, situadas anteriormente en la 4ª planta, al lado de psiquiatría, han sido trasladadas desde el viernes 23 de enero a la 1ª planta (al lado de las consultas de traumatología).

Asimismo, el hospital de día onco-hematológico, que estaba en la 6ª planta, se trasladó el lunes 26 de enero a la 1ª planta (al lado de Banco de Sangre).

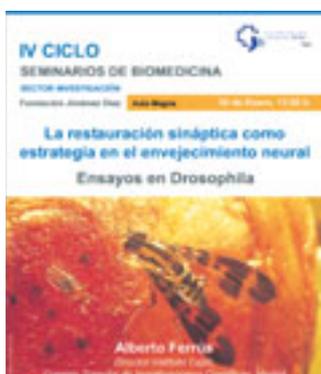


La Fundación Jiménez Díaz sufrió también la nevada que cubrió de un espeso manto blanco Madrid el pasado mes de enero. El Dr. Sanabria nos envió esta imagen inusual de la fachada de la Plaza de Cristo Rey.

## Eventos y jornadas

### IV ciclo de Seminarios de Biomedicina

**“LA RESTAURACIÓN SINÁPTICA COMO ESTRATEGIA EN EL ENVEJECIMIENTO NEURAL. ENSAYOS EN DROSOPHILA”** Seminario dirigido por el Dr. Alberto Ferrús, Director Instituto Cajal (CSIC).

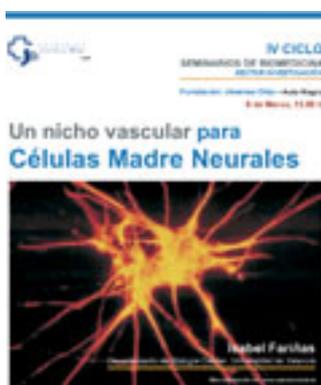


Aula Magna FJD  
28 de enero de 2009

Las sinapsis son puntos especializados de comunicación entre neuronas y su número es uno de los principales determinantes de las habilidades cognitivas. Estas estructuras dinámicas sufren cambios durante el desarrollo y durante la actividad. En el envejecimiento cerebral y ciertas enfermedades, las sinapsis se pierden gradualmente causando un declive mental. Es, por tanto, muy importante identificar los mecanismos moleculares que controlan el número de sinapsis.

Sobre este tema trató la conferencia del Dr. Alberto Ferrús, Profesor de Investigación del Instituto Cajal del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC), del que ahora es co-director. Su campo de especialización es la neurobiología molecular y su tema general de trabajo es la relación entre la organización funcional del genoma y la fisiología de la sinapsis. Entre los hallazgos más relevantes de su equipo figuran la resolución de la secuencia de amino ácidos del canal de potasio tipo A o la demostración de que los cambios de comportamiento están basados en cambios en el número de sinapsis entre neuronas.

**“UN NICHOS VASCULAR PARA LAS CÉLULAS MADRE NEURALES”**, Seminario dirigido por la Dra. Isabel Fariñas, Departamento de Biología Celular, Universidad de Valencia



Aula Magna FJD  
6 de marzo de 2009

La enorme plasticidad de las células madre, unida a su capacidad de expansión ex vivo, ofrece la posibilidad de obtener poblaciones celulares puras con un fenotipo celular elegido y en número suficiente para la terapia celular. Sin embargo, la expansión de las células madre en presencia de factores mitogénicos se produce frecuentemente a expensas de su multipotencialidad. La existencia de células madre en el adulto ofrece la posibilidad de obtener información relativa a señales propias del nicho, o microambiente que estas células ocupan, implicadas en la persistencia de un conjunto controlado de células madre durante toda la vida del individuo. Por tanto, los conocimientos derivados del estudio de las células madre somáticas podría conducir, en una situación ideal, a la reactivación de las células madre endógenas, eliminando la necesidad del trasplante.

En el laboratorio de la Dra. Fariñas se ha identificado la participación del PEDF (Pigment Epithelium Derived Factor), producido por células endoteliales y epiteliales, en la regulación de células madre neuronales de la zona subependimaria en el cerebro adulto de roedores.

## Tratamientos de las **fracturas vertebrales** osteoporóticas



La Fundación Jiménez Díaz celebró, el 6 y 7 de febrero, las jornadas sobre Tratamientos de las fracturas vertebrales osteoporóticas. En esta cita se presentaron nuevas fórmulas para el tratamiento de pacientes con calidad ósea deficiente.

Los pacientes de edad avanzada que muestran problemas óseos vertebrales requieren nuevas técnicas para tratar sus dolencias que van desde terapias para la osteoporosis hasta refuerzo vertebral con biocementos. Actualmente, los problemas de columna en estos pacientes son un reto para los cirujanos. La Fundación Jiménez Díaz es uno de los primeros hospitales del mundo en utilizar técnicas de refuerzo vertebral en estos pacientes. En las jornadas se presentaron nuevas fórmulas existentes para el tratamiento de estas dolencias. Durante los dos días que duró el curso se estudiaron técnicas como la vertebroplastia percutánea y la cifoplastia en la aplicación de diferentes pacientes. El curso fue organizado por los Dres. Antonio Pérez-Higueras, Jefe del Servicio de Neuroradiología de la FJD, y Luis Álvarez Galovich, especialista de Columna del Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología de la FJD.



Del 9 de febrero al 4 de marzo se celebró en la FJD el Curso de Introducción a la Bioética, dirigido a facultativos y enfermeras. El objetivo del curso era desarrollar una base de conocimiento que permita detectar y abordar los conflictos éticos que surgen a diario en los hospitales. Impartido por la Fundación Ciencias de la Salud, contó con ponentes de primer orden.

## Curso de **Aterotrombosis**

Desde 2005 tiene lugar en Madrid el Curso "Aterotrombosis". Esta reunión científica, cuya última edición se celebró los días 19 y 20 de febrero, en la FJD nació con la vocación de aunar la visión de la investigación clínica y básica en la lucha contra la que es principal causa de muerte y discapacidad en nuestro país. En este curso participan, en cada edición, ponentes y moderadores de relevancia internacional que están en primera línea en la investigación y tratamiento de esta patología.

El curso fue dirigido por los Dres. José Tuñón, Lorenzo López Bescós y Jesús Egido.

## Los Capiochitos en acción... teatral



Algunos de los componentes del grupo teatral tras uno de los ensayos.

Nace un grupo de teatro, de la mano de Margarita Rodríguez-Osorio (Secretaria de Dirección de Enfermería), en la Fundación Jiménez Díaz: *Los Capiochitos*. Este afortunado término reúne lo que fuimos, somos y seremos: *Capio* (término latino *capere* 'aprehender, tomar, coger'; *chitos* proviene de la denominación de *Conchitos*, Clínica de la Concepción). Este grupo de aficionados pretende coger, aprehender, textos clásicos y llevarlos a escena para divertimento de muchos o de unos pocos. Se ha conformado con profesionales del Hospital de todas las áreas: la mayoría, profanos en este arte, pero con visibles cualidades artísticas que, sin duda, darán su fruto después de varias jornadas de trabajo. La entrega a este objetivo ha hecho que sacrifiquen su tiempo libre, pero... ¿qué mejor ocio que la cultura llevada a escena?

El sainete sobre el que están trabajando pertenece a Ramón de la Cruz, *La pradera de San Isidro*, pieza breve que será representada en la primera quincena de junio. Muchas personas inscritas no han podido ser seleccionadas para esta representación, pero forman parte del elenco y, si así lo desean, ascenderán a ese mundo de máscaras donde poder transformarse en la siguiente obra teatral.



## 4º Concurso de dibujo Capio Sanidad

Un año más se ha hecho entrega de los premios a los ganadores del 4º Concurso de dibujo Capio Sanidad. En esta ocasión, el ganador de la categoría azul (menores de 3 años) fue Hugo Cámara Martín, hijo de M<sup>a</sup> José Martín Peinado, de la unidad Coronaria de la Fundación Jiménez Díaz. La foto recoge el momento de la entrega del premio: 100 euros en dinero de Imaginarium.



## Curso de Metodología de la Investigación en Salud

Dirigido a enfermería, del 11 de febrero al 16 de junio se está desarrollando en el Aula de la Escuela Universitaria de la FJD un Curso de Metodología de la Investigación en Salud. El curso está organizado por la Comisión para la Promoción de la Investigación en Enfermería y sus responsables son Esperanza Vélez, Ángela González y Mercedes de Jorge.

## Curso de Doctorado sobre Antimicrobianos en Cirugía

El 6 y 7 de marzo se celebró en el Aula Magna de la FJD este curso dirigido por el Prof. R. Vela Navarrete, en cuyo temario se abordan los principales aspectos relacionados con la especialidad. Entre otros, el concepto de infección nosocomial, clasificación, estrategias diagnósticas en la sepsis y shock séptico, tratamientos, antimicrobianos más recomendados en la cirugía urológica y en la cirugía del fracaso renal, profilaxis y tratamiento de las complicaciones sépticas en cirugía ginecológica, riesgo séptico del cirujano, etc.

## Curso Teórico-Práctico de imagen cardiovascular no invasiva

# RM y TC para el rendimiento diagnóstico cardiovascular en la Fundación Jiménez Díaz

**L**as autoridades más competentes de la Cardiología y la Radiología de todo el mundo se reunieron en la FJD los días 2 y 3 de febrero para impartir el Curso Teórico-Práctico de imagen cardiovascular no invasiva. Equipos multidisciplinares explicaron en este curso el importante desarrollo técnico que ha experimentado en los últimos años tanto la RM como el TC cardiovascular. La mejora en la calidad de estas pruebas ha permitido potenciar su uso convirtiéndose en uno de los estudios de imagen cardiovascular no invasivos más ventajosos en la actualidad.

El Curso Teórico-Práctico de imagen cardiovascular no invasiva estuvo compuesto por equipos de radiólogos y cardiólogos que aprovecharon las sinergias de sus respectivos campos para intercambiar conocimientos y concluir con la realización de pruebas y diagnósticos racionales y eficaces.

Entre los profesionales internacionales que acudieron a la Fundación Jiménez Díaz a impartir este curso se encuen-



tran el doctor Javier Sanz, del hospital Mount Sinai de Nueva York y el doctor J. L. Sablayrolles, del Centre Cardiologique du Nord de París. El curso fue organizado por la Dra. Ángeles Franco, departamento de Radiología de la FJD; el Dr. Vicente Martínez de la Vega, departamento de Radiología del Hospital Quirón; y el Dr. Jerónimo Farré, departamento de Cardiología de la FJD.



**La Fundación Recover, Hospitales para África busca profesionales sanitarios que deseen realizar labores de voluntariado en África.**

**Si estás interesado, puedes encontrar más información en:**  
[www.fundacionrecover.org](http://www.fundacionrecover.org)

## El Dr. Javier Flandes nombrado **Coordinador del Programa de Tratamiento de Pacientes Africanos en la FJD**

Dentro del programa de colaboración de la Fundación Recover con la FJD, se encuentra el proyecto de atención y tratamiento de pacientes africanos derivados desde el Hospital San Martín de Porres en Yaundé, Camerún.

Dado que el proyecto está asumiendo una dimensión considerable (hasta el momento se han tratado 7 pacientes en el último año) y que es necesario un apoyo de gestión del mismo para darle agilidad y conseguir que los pacientes vuelvan recuperados lo antes posible, se ha acordado con la FJD nombrar al Dr. Javier Flandes Coordinador del Programa de Tratamiento de Pacientes Africanos en la FJD.

El Dr. Flandes se encargará de gestionar (con las ayudas pertinentes de especialistas) la selección de los pacientes que deben ser evacuados a España. Una vez en la FJD se encargará de la coordinación del tratamiento con los especialistas correspondiente para agilizar el tratamiento y su recuperación.

La Fundación Recover Hospitales para África quiere agradecer a la FJD la posibilidad que nos ofrece para tratar estos pacientes y al Dr. Flandes su colaboración de manera voluntaria, sin olvidar a todo el personal que ha estado al lado de estos pacientes, gracias a su profesionalidad y amabilidad han conseguido que su estancia en España (sin familia) sea lo mejor posible

## Publicada la Memoria de Actividad 2008 de la FJD



La FJD acaba de publicar la Memoria de Actividad correspondiente al año 2008. Según explica en la presentación el Director Gerente de la FJD, Juan Antonio Álvaro de la Parra, el año pasado ha sido especialmente importante para la Fundación Jiménez Díaz por haberse convertido en hospital de referencia de una parte de la población de la Comunidad de Madrid y además, dos Centros de Atención Especializada han pasado a depender de ella. El incremento de la actividad asistencial, así como la mejora en los resultados en docencia e investigación, viene a confirmar la implicación y desarrollo del compromiso de cara a los pacientes atendidos en la Fundación Jiménez Díaz.

### Nombramientos

#### **Josu Rodríguez Alejandro, Adjunto a la Dirección Gerencia de la FJD**

Josu ha desarrollado su trayectoria profesional en el Área de Salud Mental del BBK, la Clínica Universitaria de Navarra (Subdirector del CIMA) y como Director Gerente del Hospital Intermutual de Bilbao, entre otros sitios. Estudió en la Escuela de Negocios del IESE y es Master en Dirección y Gestión Hospitalaria por la Universidad Carlos III. Se ha ubicado físicamente en el área de Gerencia desde donde desarrollará su trabajo.



#### **Javier Dodero, Subdirector Médico de la FJD**

El Dr. Javier Dodero, es funcionario de carrera del Cuerpo Superior de Inspección Sanitaria y tiene experiencia en gestión tanto en Atención Primaria como en Atención Hospitalaria. Fue Director Gerente de las Áreas 5 y 8 de Madrid, así como Subdirector General de Atención Primaria del Insalud. Ha sido Subdirector Gerente del Hospital Ramón y Cajal y en su última etapa ha trabajado en la Subdirección General de Calidad de la Dirección General de Atención al Paciente de la Comunidad de Madrid.



## La investigación en la práctica enfermera, desde la perspectiva de una investigadora novel

**N. Sebastián** *Comisión para la Promoción de la Investigación en Enfermería*

**E**l Objetivo de esta nota es compartir con todas mis compañeras enfermeras, sobre todo con aquellas de reciente incorporación a la profesión, mi visión como investigadora novel, aun en periodo de formación (terminaré este año el Master en Epidemiología y Salud Pública) sobre la necesidad de incorporar la investigación en nuestra práctica asistencial, tanto a nivel de productoras, como a nivel de consumidoras. El esfuerzo personal y el económico que supone la investigación no tiene mucho sentido si los hallazgos que de ella se derivan no se leen o no se aplican, por aquella resistencia al cambio poco fundamentada en la mayoría de los casos, o lo que es peor aún, no se publican. Hace tiempo que la Enfermería, como disciplina y como profesión, viene luchando por establecer su propia identidad científica y dis-

ciplinar y sin duda se ha dado un salto de gigante, sin embargo debemos animar a ese sector de nuestra profesión que por la fuerza de la inercia o la rutina centran su labor asistencial en el cumplimiento de las tareas delegadas, que también constituyen parte de nuestra labor, no cabe duda, pero se pierden esa otra parte de nuestra práctica en la que contamos con autonomía profesional y podemos poner en práctica nuestra metodología enfermera.

### **Análisis crítico**

Os animo a todas a que leáis las revistas de vuestras respectivas asociaciones profesionales y que hagáis un análisis crítico de esa lectura, viendo las posibilidades de aplicación de los hallazgos encontrados a vuestro propio campo, o lo que es mejor, tal vez esas lecturas os susciten curiosidad o dudas y queráis saber si esos hallazgos serían repetibles

en vuestro propio contexto asistencial. La metodología científica está a nuestro alcance, y todas, bien desde las posibilidades que nos ofrece el programa de Formación Continuada de la Institución o mediante el acceso a un Master podemos adquirir conocimientos metodológicos en investigación que nos ayuden tanto

a comprender los artículos científicos como a poder lanzarnos y hacer nuestros primeros pinitos en algún proyecto de investigación. Estoy convencida de que todas habéis tenido en algún momento una pregunta de investigación, os habéis parado a pensar en el porqué de las cosas que ocurren, también imagino que otras habéis ido más allá y habéis intentado dar respuesta a esas preguntas, pero no todas, por desgracia, habéis publicado vuestros hallazgos, por falta de apoyo, por falta de guía, por falta de confianza en la metodología empleada... y seguramente os habéis limitado a archivar vuestros trabajos con sus respectivos resultados y desempolvarlos como material de consulta. La Comisión de Investigación puede echarle una mano en eso, los integrantes de la misma, en contacto directo con el gabinete epidemiológico de

la Clínica y con Investen, pueden ofrecerte ayuda y resolver tus dudas sobre la validez y viabilidad de tus planteamientos.

### **“Idea científica”**

Pensar es sólo el primer paso, pero si quieres que lo que piensas o has hecho quede reflejado y sirva de algo tienes que publicar, porque gracias a dichas publicaciones podrán transmitirse los resultados obtenidos.

Para ello es imprescindible contar con unos conocimientos, medios y habilidades que nos capaciten para desarrollar una “idea científica”.

La importancia de la investigación sobre los resultados en la práctica de enfermería para reorientar tanto a la clínica como a la gestión de los servicios de salud, es un tema recurrente en jornadas científicas que cada vez necesita menos argumentos para convencer a la gente por el peso de los

## ***La inminente implantación de la titulación de grado, los títulos de master y doctorado, abren las puertas a nuestra aportación científica hasta ahora algo limitada***

hallazgos. Se han realizado varios estudios sobre la importancia de la investigación en enfermería pero hemos de destacar la aportación de la Dra. H.Aiken, catedrática de Enfermería y Sociología y directora del Center for Health Outcomes and Policy Research de la Universidad de Pensilvania en este campo. En la I Jornada Técnica en Cuidados de Salud, celebrada el 2 de Marzo de 2007 en Madrid (Ministerio

de Sanidad y Consumo) a la que fue invitada, dejó patente factores tales como que la formación de enfermeras influye en los resultados, que los hospitales con mejores entornos de la práctica de enfermería tienen una mortalidad significativamente menor que los que tienen entornos deficientes.

La inminente implantación de la titulación de grado, los títulos de master y doctorado, abren las puertas a nuestra aportación científica hasta ahora algo limitada. Este tercer ciclo mejorará la preparación de los profesionales en los métodos de investigación, una herramienta para dar una atención de calidad.

Todo ello fue lo que me llevó a plantearme que necesitaba estar preparada, tener los conocimientos necesarios para poder desarrollar un proyecto de investigación donde quedara plasmado de forma seria lo que a mí me inquietaba en mi trabajo diario, sabía que era la única manera de poder avanzar, de saber que lo que yo pensaba pudiera ser de utilidad para todos.

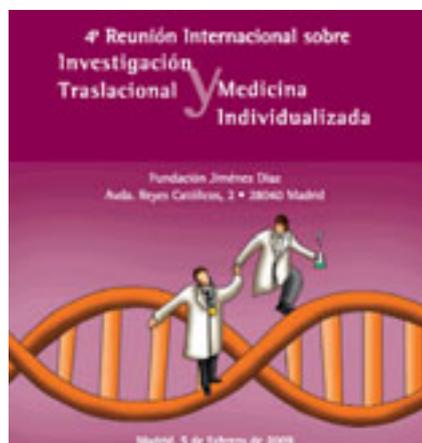
No olvidéis que:

**LO QUE NO SE PUBLICA, NO EXISTE**



Más de 500 investigadores presentan sus novedades en la FJD

## IV Reunión Internacional sobre Investigación Traslacional y Medicina Individualizada



De izqda. a dcha., la Dra. Carmen Ayuso, Subdirectora de Investigación de la FJD; Cristina Avendaño, Directora de la Agencia Española del Medicamento; Consuelo Sánchez, Subsecretaría de Sanidad y Consumo; el Prof. Augusto Silva y el Dr. Luis Guinea Esquerdo, Director Médico de la FJD.

# A

unar conocimientos es el objetivo de la IV Reunión Internacional sobre Investigación Traslacional y Medicina Individualizada que se celebró en la Fundación Jiménez Díaz el 5 de febrero. Los expertos profundizaron en la aplicación de las últimas investigaciones en enfermedades como el cáncer de pulmón, la reproducción asistida y la cirugía digestiva.

La Dra. Carmen Ayuso, Subdirectora de Investigación de La FJDy Presidenta del Comité Científico y Organizador de esta reunión afirma que "la participación en esta reunión de investigadores procedentes de la universidad, de la empresa, de diversas instituciones públicas y privadas, de los hospitales, etc., tiene como objetivo la transferencia del conocimiento entre ellos, imprescindible para que los esfuerzos tecnológicos y científicos sean más eficientes, más rentables y finalicen rápidamente

en patentes de las que se benefician, en primer lugar nuestros pacientes, y en segundo, la investigación y desarrollo de nuestro país".

Algunas de las líneas de investigación sobre las que debatieron diferentes grupos multidisciplinares de expertos fueron: la reactividad cruzada en la alergia a alimentos de origen vegetal, las bases genéticas de las displasias esqueléticas, la aplicación de la terapia celular y genética en enfermedades raras como las distrofias de retina, las bases biopatológicas de los nuevos tratamientos de la hipertensión pulmonar en la EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica), la aplicación de la metabolómica en el estudio de la artritis reumatoide, la aplicación de la terapia celular en cirugía digestiva, las posibilidades que ofrece el diagnóstico genético preimplantatorio (DGP), la aplicación clínica de la farmacogenética en el tratamiento del cáncer de pulmón.



irigido por los profesores Mercedes Ruíz Moreno y

Leandro Soriano Guillén, del 25 al 27 de marzo se desarrolla en

el Aula Grande Covián de la FJD el II Curso de Doctorado del Departamento de Pediatría de la UAM sobre Patología crónica del Adolescente.

El curso está estructurado en seis módulos:

• **Módulo endocrino-ginecológico** (moderado por el Prof. Soriano Guillén)

-Pubertad precoz y pubertad retrasada (Profesor Leandro Soriano, Endocrinología Infantil, Servicio de Pediatría, FJD)

-Sangrado vaginal anormal y dismenorrea (Profesor Santiago Cifuentes, Servicio de Ginecología y Obstetricia, FJD)

• **Módulo digestivo** (moderado por la Prof. Mercedes Ruíz Moreno, Gastroenterología Infantil, Servicio de Pediatría, FJD)

-Hipertransaminasemia. Hepatitis autoinmune (Dra. Miriam Blanco, Gastroenterología Infantil, Servicio de Pediatría, FJD)

-Enfermedad inflamatoria intestinal (Dr. Orencio Bosch, Servicio de Gastroenterología, FJD)

• **Módulo hipertensión arterial** (moderado por la Prof. Genoveva del Río, Neumología Infantil, Servicio de Pediatría, FJD)

-Hipertensión arterial: evaluación (Profesora Nieves Domínguez Garrido, Cardiología Infantil, Servicio de Pediatría, FJD)

-Tratamiento de la hipertensión arterial (Dra. Car-

*I Curso de Doctorado del Departamento de Pediatría de la UAM*

## Patología crónica del Adolescente

men De Lucas, Nefrología Infantil, Servicio de Pediatría, Hospital Universitario Puerta de Hierro)

• **Módulo patología infecciosa** (moderado por la Prof. Mercedes Bernácer, Hematología-Oncología Infantil, Servicio de Pediatría, FJD)

-Patología emergente en inmigrantes (Dra. Ana Jiménez, Infectología Infantil, Servicio de Pediatría, FJD)

-VIH: transición de la infancia al adulto (Dr. Miguel Górgolas, Servicio de Medicina Interna, FJD)

• **Módulo neurología** (moderado por la Dra. María Rodrigo, Neurología Infantil, Servicio de Pediatría, FJD)

-Principales síndromes epilépticos (Dra. Carmela Martínez Martín, Neurología Infantil, Servicio de Pediatría, Hospital de Henares)

-Errores congénitos del metabolismo de presentación tardía (Dr. Óscar García Campos, Neurología Infantil, Servicio de Pediatría, Hospital Virgen de la Salud de Toledo)

• **Módulo psicología** (moderado por el Prof. Ricardo Escorihuela, Servicio de Pediatría, FJD)

-Medidas conductuales en el tratamiento de la obesidad (Dña. Laura Muñoz, Psicopedagogía Infantil, Servicio de Pediatría, FJD).

-Diagnóstico y tratamiento de la depresión en la adolescencia (Dr. Juan José Carballo, Servicio Psiquiatría, FJD).



QUEREMOS

**SEGUIR MEJORANDO**

NUESTRAS INSTALACIONES



**Un cambio de 180° por  
nuestros pacientes**

ROGAMOS DISCULPEN LAS MOLESTIAS  
MIENTRAS DURAN LAS OBRAS