

ImPULSO

Nueva planta de Ginecología y Obstetricia





EDITORIAL

Construyendo la Fundación Jiménez Díaz

Reconozco que cuando se termina un año y empieza otro, es más habitual tener buenos propósitos e intentar mejorar de cara al año próximo. En el caso de la FJD, más que ese propósito de mejora, lo que queremos es empezar el año 2009 con la intención de hacer de la FJD un hospital que continúa su “línea de mejora” y seguir apostando por nuestros pacientes, ofreciéndoles los mejores servicios.

Somos conscientes de que lo que más puede entorpecer la labor asistencial de los profesionales y causar más molestias a los usuarios son las obras

y reformas de la Clínica; pero también sabemos que es algo no sólo necesario hoy en día, sino que los resultados nos facilitarán nuestro trabajo de ofrecer la mejor asistencia sanitaria.

Lo mejor es que ya contamos con muchas zonas renovadas y podemos ir comprobando los beneficios de este esfuerzo. La última de ellas es la nueva Unidad de Hospitalización 54, dedicada a Ginecología y Obstetricia, que acaba de entrar en funcionamiento tras someterla a una remodelación integral. En estas páginas mostramos gráficamente el resultado de las obras.

La Unidad cuenta ahora con trece habitaciones dobles y una individual y se ha dotado de los servicios necesarios para que las pacientes gocen de la mayor confortabilidad posible en unas modernas instalaciones.

Por otra parte, como hospital investigador y en nuestra apuesta por las nuevas tecnologías, se ha puesto en marcha el Portal de Investigación de la FJD, que permite ordenar y clasificar toda la información generada por el sector de investigación y permite una mejora en la gestión de los actuales proyectos a nuestros investigadores.

Quiero destacar también la respuesta ofrecida por los profesionales de la FJD en los centros de Especialidades de Pontones y Quintana donde se han realizado más de 20.000 consultas en los últimos 6 meses.

Todo esto me demuestra que somos capaces de responder a los retos que se nos plantean en el entorno sanitario, adaptándonos a los nuevos tiempos y construyendo, por dentro y por fuera, la nueva Fundación Jiménez Díaz que todos queremos.

Juan Antonio Álvaro de la Parra
Gerente de la FJD

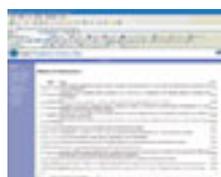
SUMARIO

NOTICIAS

FJD Nuevo Servicio de citación on-line • Desarrollo de la actividad en los CEP de Pontones y Quintana • Nueva planta de Ginecología y Obstetricia en la FJD • Profesionales de la FJD • Presentación de la FJD a los participantes en el pro-



grama Primer Empleo de la APM • Cooperación médica entre la FJD y la Fundación Recover Hospitales



para África • La FJD, centro de excelencia para formación de traumatólogos en cirugía de hombro • Presentado el nuevo Portal de Investigación de la FJD

10. ENFERMERÍA Sesión de Enfermería sobre catéteres venosos



centrales de acceso periférico • Carta a Mariv Briz

12. DOCENCIA E INVESTIGACIÓN 50 años de circulación extracorpórea en España • IV Ciclo de Seminarios de

Biomedicina FJD 2008-2009 • Curso práctico de Iniciación de Prácticas Médico-Quirúrgicas • Convocado el Premio “Manuel de Oya Otero” a la mejor tesis doctoral 2008 sobre enfermedades metabólicas óseas



14. NUESTROS ESPECIALISTAS Fibromialgia, un síndrome cada vez más común • Unidad de preparación a la maternidad

Fe de erratas

En el nº anterior, el artículo de la pág. 11 “Es posible conocer el sexo fetal a partir de la séptima semana” estaba firmado por el Servicio de Ginecología cuando quien lo que debería firmar es el **Servicio de Genética de la FJD** que es quien ha desarrollado esta labor de investigación. Rogamos disculpen las molestias.

Revista de la Fundación Jiménez Díaz - Capio Avda. Reyes Católicos, 2 - 28040 Madrid

Coordinación y realización: Departamento de Marketing de Capio-Sanidad marketing@capiosanidad.es
Mari Cruz García Rueda (cruz.garcia@capiosanidad.es) - Francisco Marín Clavero
Brenda Barbero del Toro (brenda.barbero@capiosanidad.es)

Comité editorial: Juan Antonio Álvaro de la Parra (Gerente), Luis Guinea Esquerdo (Director Médico), Natividad Comes Gorritz (Directora Enfermería), Francisco Marín Clavero (Director Marketing)

Diseño y edición: Ibáñez & Plaza Asociados S.L. - Bravo Murillo, 81 (4º C) - 28003 Madrid

EL PACIENTE PUEDE GESTIONAR SUS CITAS DE FORMA FÁCIL

Nuevo Servicio de citación on-line



En la página principal de la web de la Fundación Jiménez Díaz se encuentra el enlace a través del cual los pacientes pueden acceder al nuevo servicio de citación on-line.

Desde el día 29 de octubre está disponible un nuevo servicio para los pacientes, el servicio de cita on-line. Esta aplicación está disponible inicialmente para el área de Privados de la Fundación Jiménez Díaz.

De una forma sencilla y ágil el usuario puede gestionar su cita desde un ordenador en cualquier momento y con total seguridad los 365 días y las 24 horas.

Con este servicio se pretende agilizar y facilitar la petición de cita y la percepción del Hospital adaptándolo a las nuevas tecnologías.

La Fundación Jiménez Díaz se convierte así en el primer hospital de Capio Sanidad en incorporar este nuevo servicio que en las próximas semanas se extenderá a otros centros como Capio Hospital General de Catalunya y Capio Hospital Sur (Alcorcón).

El acceso al nuevo servicio estará accesible desde la página web de la Fundación Jiménez Díaz o desde la web de Capio Sanidad:

www.capiosanidad.es/fjd
www.capiosanidad.es

Desarrollo de la actividad en los CEP de Pontones y Quintana



Desde que se inició la actividad en el Centro de Especialidades Periféricas (CEP) de Pontones se han citado a pacientes para un total de 62 agendas de las especialidades de cardiología, cirugía general y digestivo, dermatología, digestivo, endocrinología, ginecología y obstetricia, neumología, neurología, oftalmología, otorrinolaringología, reumatología, traumatología, urología y curas.

Actualmente, más de 40 profesionales de la FJD trabajan en el CEP de Pontones para ofrecer asistencia sanitaria a los pacientes que acuden a las citadas consultas.

Nueva planta de Ginecología



La Fundación Jiménez Díaz ha inaugurado la nueva unidad 54 de Ginecología y Obstetricia, que se encuentra situada en la 4ª planta del Edificio de Cristo Rey. Tras la remodelación la unidad cuenta con 13 habitaciones dobles con baño y una habitación individual con baño, lo que supone un total de 27 camas de hospitalización. Actualmente está dotada de 2 paritorios, 1 sala de exploración, 1 sala de monitores



gía y Obstetricia en la FJD

y 2- 4 salas de dilatación. En un futuro próximo pasarán a ser 5 paritorios, los cuáles también se utilizarán como sala de dilatación para facilitar el proceso de parto a la futura madre. También está previsto un quirófano en el caso de las cesáreas. Esta unidad mantiene un contacto muy directo con la unidad de pediatría y de la también futura Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales.



PROFESIONALES DE LA FJD

NOMBRAMIENTOS

■ **DRA. CARMEN AYUSO**

La Sociedad Española de Genética Humana ha nombrado como representante española ante el EMQN (European Molecular Genetics Quality Network) a la Dra. Carmen Ayuso. Este organismo vela por el control de calidad de los estudios de Genética Molecular.

En el Departamento de Genética de la FJD las Dras. Ramos y Rodríguez de Alba son desde hace tres años representantes españolas ante Eurogentest para el control de calidad de los estudios citogenéticos.

■ **DR. LUIS MUÑOZ ALAMEDA**

El Dr. Luis Muñoz Alameda ha sido designado nuevo Jefe del Servicio de Anestesiología y Reanimación de la Fundación Jiménez Díaz.

■ **DR. ÁNGEL CELDRÁN**

El Dr. Ángel Celdrán Uriarte ha sido nombrado Jefe en funciones del Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo de la FJD, tras la jubilación del Dr. Suárez García.

■ **DR. JOSÉ SERRATOSA**

El Dr. José Serratosa ha asumido desde el mes de octubre la jefatura de Servicio en funciones del Servicio de Neurología de la FJD.

■ **DR. MANUEL L. FERNÁNDEZ GUERRERO**

El Dr. Manuel L. Fernández Guerrero, jefe de Servicio de Medicina Interna de la FJD, ha sido nombrado Profesor Titular de Medicina en la Universidad Autónoma de Madrid. En abril de 2006 obtuvo la habilitación de Profesor Titular mediante oposición a nivel nacional y ahora, tras concursar de nuevo, ha obtenido definitivamente la plaza vinculada al servicio de Medicina Interna en la Fundación Jiménez Díaz.

■ **DR. JOSÉ ZAPATERO GAVIRIA**

El Dr. Zapatero Gaviria, jefe del servicio de Cirugía Torácica de la FJD, ha sido reelegido para un periodo de 2 años (2009-2010) como Presidente de la Sección de Cirugía Torácica de la Sociedad Española de Cirugía en el transcurso de la Asamblea General Ordinaria de la Sociedad Española de Cirugía celebrada el pasado 5 de noviembre.

■ **DRA. MARTA RUIZ ORTEGA**

La Dra. Marta Ruiz Ortega ha sido nombrada Delegada del Decano de la UAM para asuntos de Investigación de la Facultad de Medicina. El Decanato de la UAM quiere potenciar la investigación en los hospi-

tales universitarios y promover la colaboración entre grupos básicos de la Facultad de Medicina y grupos clínicos.

PREMIOS

■ **DR. DIEGO ÁLVAREZ**

El Dr. Diego Álvarez del servicio de Genética de la FJD fue premiado en la categoría de Medicina Traslacional en la cuarta edición de los Premios que organiza la Fundación Hospital de Madrid por su trabajo "MLPA as a screening method of aneupody and unbalance crhomosomal rearrangements in spontaneous miscarriages". El acto fue presidido por el Consejero de Sanidad de la CAM.

■ **PROF. MANUEL DÍAZ CURIEL**

Coincidiendo con su visita a La Habana, el Profesor Manuel Díaz Curiel, Jefe Asociado del Servicio de Medicina Interna de la FJD, ha sido nombrado Miembro de Honor de la Sociedad Cubana de Endocrinología y Nutrición. La Catedra de Enfermedades Metabólicas Óseas de la Universidad Autónoma de Madrid, que dirige el Prof. Díaz Curiel, y el Instituto Superior de Ciencias Médicas de la Habana (ISCM-H), mantienen un convenio

de colaboración. El Prof. Díaz Curiel impartió varias conferencias en la Facultad Victoria de Girón y en el Hospital Ramón González Coro.

■ **PROF. JOSÉ LUIS GONZÁLEZ DE RIVERA**

El profesor José Luis González de Rivera ha recibido el premio anual de la American Psychosomatic Society en reconocimiento a su labor en la investigación y docencia de la patología psicósomática. Además, el Servicio de Psiquiatría que dirige en la Fundación Jiménez Díaz ha sido reconocido como Psychosomatic Medicine Interest Group (PMIG) o Grupo de Interés en Medicina Psicósomática.

FALLECIMIENTOS

En los últimos meses debemos lamentar el fallecimiento del **Dr. Jesús López Varela** –cuyo funeral se celebró el pasado 4 de noviembre en el Aula Magna– así como el fallecimiento el pasado 19 de agosto del **Dr. Ramón Boixados**, Jefe de Servicio de Neurocirugía de la Fundación Jiménez Díaz, jubilado, en Sort (Lérida).

Desde estas páginas enviamos nuestro más sentido pésame a sus familiares y el homenaje de recuerdo para ambos.

Presentación de la FJD a los participantes en el programa primer empleo de la APM

Los participantes en el programa Primer Empleo de la Asociación de la Prensa de Madrid (APM) asistieron el 28 de noviembre a la presentación de las instalaciones de la FJD. La Fundación ha suscrito un acuerdo con la APM para incorporarse al grupo de patrocinadores del Programa Primer Empleo. El contrato tiene una vigencia de dos años, en los que la FJD copatrocinará el primer puesto de trabajo de un periodista recién licenciado.

En el acto celebrado en el Aula Magna participaron el Director Gerente de la FJD, Juan Antonio Alvaro de la Parra; el Director Médico, Dr. Luis Guinea; el Director Comercial, Rafael Alfonso Ocho-



Rafael Alfonso Ochotorena (derecha), Director Comercial de la FJD, durante su intervención en el Aula Magna. Los asistentes posaron en el Aula Magna tras el acto de presentación.

torena; y el Director de Comunicación de Capiro, Julio Fernández-Llamazares. Finalizada la presentación, los asistentes realizaron una visita a algunos de los servicios de la FJD.

Con esta iniciativa la FJD se suma al grupo de

patrocinadores de este programa en el que también se encuentran BBVA, Banco Santander, Caja Madrid, Endesa, Grupo Leche Pascual, Iberdrola, Repsol, Telefónica, El Corte Inglés, entre otros.

El Programa Primer



Empleo de la APM, puesto en marcha en 1998, es el principal plan de apoyo de la asociación a los periodistas jóvenes. Consiste en sufragar el primer empleo de recién licenciados con garantías laborales y económicas.

Cooperación médica entre la FJD y la Fundación Recover Hospitales para África

Gracias a un acuerdo firmado entre la Fundación Jiménez Díaz y la Fundación Recover, hospitales para África, cuando un paciente no puede ser tratado en Camerún por la complejidad de su patología, existe la posibilidad de que viaje a España para ser operado.

El proyecto consiste en diagnosticar conjuntamente

al paciente entre el equipo médico de Camerún y el de la FJD, Madrid y después trasladarlos a España para que reciban tratamiento.

En la Fundación Jiménez Díaz, estos pacientes reciben tratamiento médico quirúrgico y si se trata de niños vienen acompañados de un familiar.

El primer paciente, Eone, de 6 años, fue tratado en of-

talmología en mayo de 2007 y al que han seguido otros pacientes que han pasado por diferentes especialidades (oftalmología, traumatología, cirugía digestiva, pediatría...). Este es el caso de Severin, paciente de Camerún tratado en la FJD y que ha vuelto junto a su familia y su gente.

No hay un número predefinido al año de pacientes

que serán trasladados. Cada caso concreto es diferente y hablamos de diferentes patologías por lo que en cada caso la estancia requerida en España también es diferente.

■ **Fundación Recover, Hospitales para África busca profesionales sanitarios que estén interesados en realizar labores de voluntariado en África.**

Más información en:
www.fundacionrecover.org

LVIII Reunión del Club Español del Linfoma

Organizado por la Sociedad Española de Anatomía Patológica, el 29 de noviembre se celebró en el Aula Magna de la Fundación Jiménez Díaz la LVIII Reunión del Club Español del Linfoma de la Sociedad Española de Anatomía Patológica.

Durante la Jornada, además de diversos seminarios de casos prácticos, el Dr. German Ott, Institut für Klinische Pathologie (Robert-Bosch-Krankenhaus, Stuttgart, Alemania) pronunció una conferencia titulada "¿What's new in follicular lymphomas?".



Curso sobre Tratamiento de las Fracturas Vertebrales Osteoporóticas

Los días 6 y 7 de febrero de 2009 se celebrará en la FJD un curso sobre "Tratamiento de las Fracturas Vertebrales Osteoporóticas", dirigido por A. Pérez-Higueras y L. Álvarez Galovich.

El curso contará con los siguientes ponentes: M. Alfonso, J. Berge, N. Fernández Baillo, J. Palussière, F. Pellisé, A. Piñera, M. Rauschmann, J. C. Rodríguez Olaverri, P. A. Saura, J. J. Verlaan.

La FJD, centro de excelencia para formación de traumatólogos en cirugía de hombro

La FJD ha sido seleccionada como centro de excelencia para la formación de especialistas en Cirugía Ortopédica y Traumatología en cirugía de hombro por la European Society of Arthroscopy, la European Society for Shoulder and Elbow Surgery and el Iberoamerican Board of Surgeons.

Se trata de una distinción concedida sólo a centros con acreditada excelencia. Entre las actividades que se desarrollan están las de recibir y compartir sesiones de trabajo con traumatólogos de todo el mundo. Recientemente se ha recibido en el Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología a los doctores Nicolas Pujol, del Hospital Ambroise Paré (Paris, Francia), Claudius Zwiieger, de la OMC Clinic GmbH (Munich, Alemania), Roberto Rossi, del hospital de Turin (Italia) y Anton Aleksandrov, de Rusia.

PARA PERSONAL DE LA FJD

Campaña de Vacunación Antigripal y Antineumocócica

Desde el Servicio de Salud Laboral y Prevención se ha puesto en marcha la campaña de Vacunación antigripal y antineumocócica 2008-2009. El horario de vacunación es de 8 a 11h y de 13 a 14,45 h de lunes a viernes (en días no festivos).

VACUNACIÓN ANTIGRIPAL

Recomendada en:

- Trabajadores del ámbito sanitario
- Personas con 60 o más años de edad
- Embarazadas en el segundo o tercer trimestre, valorando su riesgo/beneficio.

Contraindicada en:

- Personas alérgicas al huevo y a las proteínas del pollo
- Personas con historia de hipersensibilidad a los antibióticos de tipo aminoglucósidos, neomicina, formaldehído y octoximal-9
- Se pospondrá la inmunización en personas con enfermedad febril (>37,5°C) o infección aguda.

VACUNACIÓN ANTINEUMOCOCICA

Recomendada en:

- Personas con 60 o más años de edad
- Personas menores de 60 años con patología que comprometa su inmunidad.

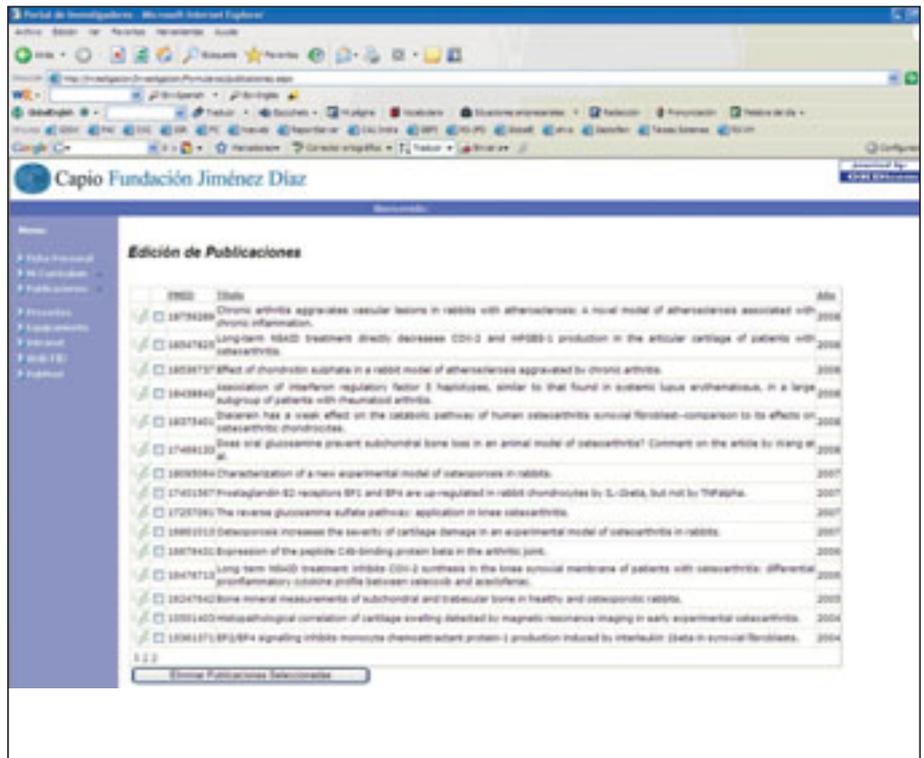
Contraindicada en:

- Personas con alergia a alguno de los componentes de la vacuna (fenol)
- Deberá aplazarse en caso de fiebre (> 37,5°C), enfermedad aguda o recidiva de enfermedad crónica
- En caso de tratamiento inmunodepresor.

Presentado el nuevo Portal de Investigación de la FJD

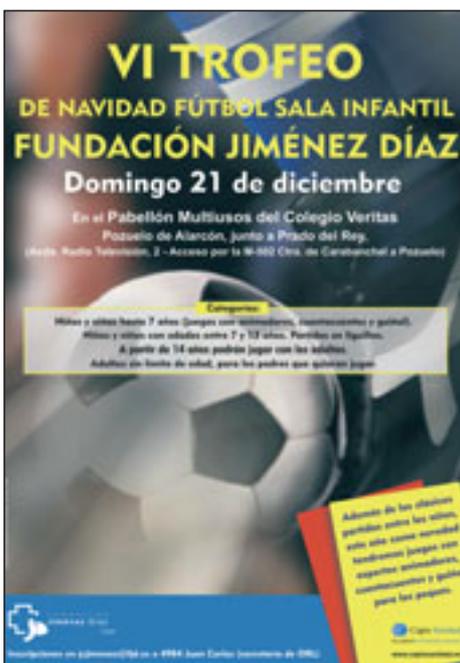
La subdirectora de investigación de la FJD, Dra. Carmen Ayuso, presentó el 28 de noviembre el nuevo Portal de Investigación elaborado por la Comisión de Investigación y el Departamento de Sistemas de Capio Sanidad.

Esta aplicación de contenidos, permite ordenar y clasificar toda la información generada por el sector de investigación, lo que facilitará la elaboración de la memoria de actividad anual del sector de investigación de la Fundación Jiménez Díaz.



Captura de pantalla de una de las páginas del nuevo portal de investigación de la Fundación Jiménez Díaz.

VI Torneo de Navidad Fútbol Sala Infantil FJD



El domingo 21 de diciembre en el pabellón multiusos del colegio Veritas situado en Pozuelo de Alarcón, junto a Prado del Rey, (Avda. Radio Televisión, 2 – Acceso por la M-502 Ctra. de Carabanchel a Pozuelo) se celebró la sexta edición del Trofeo de Navidad Fútbol Sala Infantil Fundación Jiménez Díaz.

4º Concurso de Dibujo Infantil para hijos de empleados de Capio

Un año más desde Capio Sanidad se ha convocado el Concurso de Dibujo Infantil para Hijos de Empleados que como siempre cuenta con tres categorías:

- Categoría Azul: Menores de 4 años
- Categoría Naranja: Entre 4 y 7 años
- Categoría Verde: Entre 7 y 14 años

Habrà premios para todos y los primeros clasificados de cada categoría disfrutarán de un premio especial.



Sesión de Enfermería sobre catéteres venosos centrales de acceso periférico

Organizada desde el Servicio de Pediatría, se ha celebrado en el aula Eloy López de la FJD-Capio una Sesión de Enfermería sobre la importancia que tienen los catéteres venosos centrales de acceso periférico. Entre los asistentes se encontraban enfermeras y supervisoras de distintas unidades de hospitalización de la FJD tales como Medicina Interna, Oncología, Hospital de Día de Oncología y Hematología, Servicio de Urgencias, Unidad Coronaria, UVI, Quirófano, Servicio de Nutrición, Pediatría, alumnos de la escuela de enfermería y también del Servicio de Neonatología del Hospital Clínico San Carlos.

APLICACIÓN EN ADULTOS

La finalidad de la sesión fue informar de las utilidades y ventajas de este tipo de caté-

teres en la práctica diaria así como dotar al personal de los conocimientos y habilidades necesarias para la inserción, cuidados y mantenimiento de estos catéteres. Para ello se realizó una presentación que constaba de tres partes. En una primera parte teórica, Mónica Delgado San Martín, Supervisora de Pediatría de la FJD-Capio, habló de la importancia y utilidad que tienen estos catéteres en pediatría tratando de transmitir que se podría extrapolar al paciente adulto ya que supondría una gran ventaja, para el propio paciente y para la enfermera ya que disminuiría el número de pinchazos salvaguardando así los accesos vasculares



de los pacientes con tratamientos prolongados.

En una segunda parte teórica-práctica, Elena Amador López, Enfermera de Pediatría de la FJD-Capio, contó su experiencia en neonatos y niños más mayores, hablando de los principales catéteres que utilizamos; de cómo es su inserción, su manejo y sus cuidados de enfermería. Se proyectaron varios videos de técnicas de inserción.

En la última parte de la sesión, Carmen Carrero Caballero, Enfermera del Servicio de Terapia Intravenosa del Hospital Ramón y Cajal y Presidenta de la Asociación de Enfermería ETI (Equipos de Terapia Intravenosa), contó su larga expe-

riencia con estos catéteres. Empezó a usarlo en pediatría y luego en adultos. Actualmente los coloca en adultos con control ecográfico en casos extremos en los que el paciente tiene dificultad de inserción por reiterados pinchazos y accesos venosos limitados. Tal ha sido el éxito que en este hospital se ha creado un servicio propio por la gran demanda que tienen.

VENTAJAS

Como conclusión de la sesión señalar que estos catéteres son una gran alternativa para los pacientes con tratamientos prolongados, fáciles de insertar, que no requieren cuidados diferentes a los de una vía central y cuyas complicaciones no limitan los accesos vasculares de los pacientes ni ponen en peligro su salud.

Desde el Servicio de Pediatría de la FJD-Capio se anima a los demás profesionales a poner este tipo de catéteres para proporcionar una mejora en el cuidado de los pacientes.

Pocas veces valoramos suficientemente, lo que tenemos hasta que lo perdemos, por eso escribimos esta carta de agradecimiento a Marivi Briz "Ex Súper-supervisora de la Unidad 68".

Sentimos la necesidad de darte las gracias por tu comprensión, tu paciencia, tus silencios en momentos de "tormenta" para luego volver a poner las cosas en su sitio, por la tranquilidad que nos transmitías al saber que siempre estabas ahí cuando necesitábamos ayuda, no solo profesional sino también personal. Gracias Marivi por tu discreción, modestia, justicia, honradez, por tu forma de decir las cosas sin que nadie se sienta mo-

Carta a Mariví Briz

lesto, por sabe escuchar, por tu sentido del humor.

Gracias por ser tan "Buena Gente".

Eres una persona con una gran capacidad de trabajo, observadora (no se te escapa el más mínimo detalle). Tienes grandes dotes para organizar y que todo funcione bien.

Nunca te hemos oído quejarte de nada, aunque estuvieses al límite de tu paciencia (que tiene demasiada).

Aunque hayas sido nuestra supervisora, también has sido compañera y amiga, por ese sentimos tanta tristeza y pena porque te hayas ido.

Entendimos la decisión de la Dirección de Enfermería de ofrecerte el nuevo puesto, porque sabemos que eres la mejor para desempeñarlo.

Nos alegramos por ti y sabemos que donde estas, gracias a tu esfuerzo y capacidad de trabajo, estas levantando ese nuevo proyecto y alisando todos los obstáculos a los que te enfrentas cada día.

Al personal que esta a su lado le ha tocado la lotería, y por eso, ¡Nos quedamos ir todas contigo!

Hemos perdido a una compañera y supervisora, pero no a una amiga.

¡Mucha suerte!

Enfermería de la Unidad 68



El Prof. Jerónimo Farré, Jefe de Servicio de Cardiología de la FJD durante su intervención en la jornada conmemorativa.

LA PRIMERA INTERVENCIÓN SE REALIZÓ EN LA FJD

50 años de circulación extracorpórea en España



El 10 de diciembre se celebró el 50 aniversario de la introducción en la práctica clínica en España de la circulación extracorpórea que hizo posible el desarrollo de la cirugía cardíaca. Y fue el Dr. Gregorio Rábago en que llevó a cabo

con éxito la primera intervención bajo circulación extracorpórea en un joven de 20 años con estenosis valvular pulmonar. Como ayudantes actuaron los Dres. Moreno y Medina. El Dr. Sokolowski se encargó de la manometría, la monitorización electrocardiográfica estuvo a cargo de los Dres. Pedro Rábago, Esquivel y Sánchez-Cascos, la anestesia fue realizada por el Dr. Arias, y el Dr. Urquía gobernó la bomba corazón-pulmón. Los responsables de las transfusiones fueron los Dres. Elosegui y Serrano.

Los cincuenta años que siguieron a esa intervención fueron analizados en esta jornada aniversario en la que han participado especialistas de la FJD y de otras instituciones que recordaron la figura del Dr. Gregorio Rábago (fallecido en 1992) y los avances registrados en la cirugía cardíaca en España.

IV Ciclo de Seminarios de Biomedicina FJD 2008-2009

El IV Ciclo Seminarios de Biomedicina, organizado por el Sector de Investigación de la FJD, se desarrollará de acuerdo con el siguiente calendario:

● 16 de Diciembre, 18.00h

“Update on occupational asthma”. Catherine Lemiere (Hôpital du Sacré -Coeur de Montréal, Université de Montréal, Canada). Gianna Moscato (Head Servizio Autonomo di Allergologia e Immunologia Clinica, Fondazione Maugeri, IRCCS, Istituto di Pavia, Italia).

● 30 de Enero, 13.00h

“La restauración sináptica como estrategia en el envejecimiento neural. Ensayos en *Drosophila*”. Alberto Ferrús (Director Instituto Cajal, CSIC, Madrid).

● 6 de Marzo, 13.00h

“Un nicho vascular para células madre neurales”. Isabel Fariñas (Departamento de Biología Celular, Universidad de Valencia).

● 24 de Abril, 13.00h

“Isquemia e inflamación: Repercusión sistémica de la lesión miocárdica”. Lina Badimón (Director Centro de Investigación Cardiovascular (CSIC-ICCC), Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona).

● 12 de Junio, 13.00h

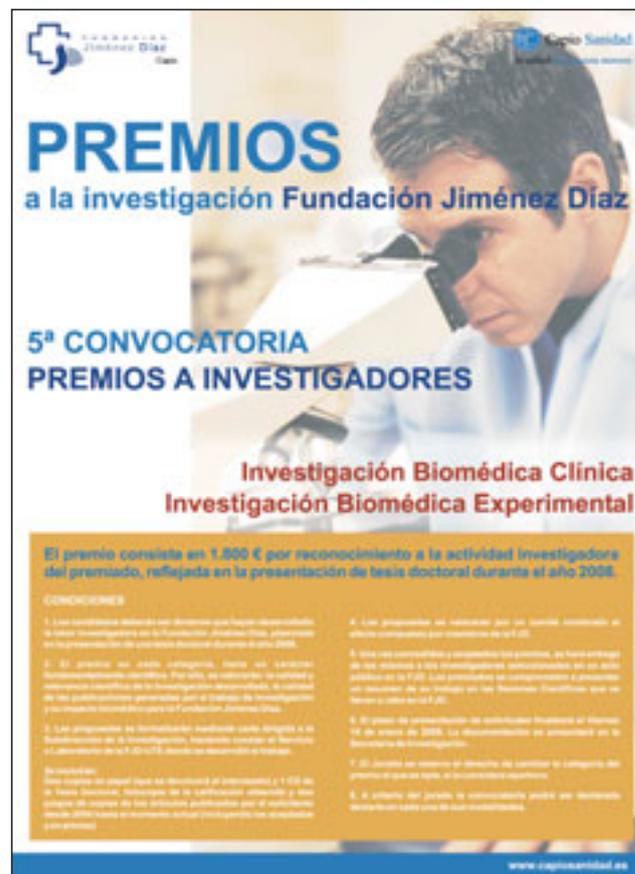
“Enfermedades hepáticas hereditarias asociadas a defectos en sistemas de transporte biliar”. Luis Álvarez (Fundación Investigación Biomédica, Hospital Universitario La Paz, Madrid).





II JORNADA SOBRE ENFERMEDADES GENÉTICAS Y DISCAPACIDAD.-

El pasado 3 de octubre se celebró en el Aula Magna de la Fundación Jiménez Díaz la II Jornada sobre enfermedades Genéticas y Discapacidad "Enfermedad de Huntington" Diagnóstico, Investigación y Consejo genético. Organizado por la Asociación Española de Genética humana y el Real Patronato sobre Discapacidad. La asistencia a la Jornada fue todo un éxito.



Curso Práctico de Iniciación de Prácticas Médico-Quirúrgicas

Del 20 a 24 de octubre se celebró el Curso de Iniciación a la Práctica Médico Quirúrgica. Este curso está dirigido a los estudiantes de 4º curso de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid que realizan su preparación pregrado en la Unidad Docente Fundación Jiménez Díaz. Como en ediciones anteriores, se trata de un curso voluntario, de libre configuración, impartido fuera de su horario lectivo.

El objetivo del curso es aportar a los alumnos las habilidades prácticas básicas, en su mayoría invasivas, complementarias a su formación teórica y previas al aprendizaje

de ellas con los pacientes. Este curso, eminentemente práctico, tiene como objetivo que el alumno conozca, con suficiente autonomía, los conocimientos, habilidades y destrezas que, por razones éticas, no deben aprenderse directamente en pacientes reales sino en pacientes simulados, (maniqués). Su realización tuvo lugar en la Fundación Jiménez Díaz, en grupos entre 10-12 estudiantes, tutorizados por un especialista en cada materia, colaborador docente de la Subdirección de Formación de FJD-Capio.

La evaluación es continua, ante el tutor correspondiente, de cada práctica y, al finalizar el curso se entre-

ga a los alumnos una encuesta de evaluación y satisfacción, que cada estudiante cumplimenta de manera anónima.

TRES CRÉDITOS

La Subdirección de Formación Docente de Capio-Fundación Jiménez Díaz entrega un diploma de asistencia al finalizar el curso y, cada estudiante sigue los trámites pertinentes en la Facultad de Medicina para que, como en ediciones previas, le sean concedidos los 3 créditos correspondientes.

Son los coordinadores del curso, los profesores Mercedes Ruiz Moreno, del Departamento de Pediatría y Subdirectora de Formación Docente de la FJD, Benjamín Pérez Villacastín, Delegado del Decano y del Departamento de Medicina y la Dra. Enriqueta Bernal del Departamento de Cirugía.

Convocado el Premio “Manuel de Oya Otero” a la mejor tesis doctoral 2008 sobre enfermedades metabólicas óseas

La Cátedra UAM-Lilly de Enfermedades Metabólicas Óseas ha convocado el Premio “Manuel de Oya Otero” a la mejor tesis doctoral 2008 sobre enfermedades metabólicas óseas. El premio lleva el nombre del fallecido Prof. Manuel de Oya, Catedrático y Jefe de Servicio de Medicina Interna de la FJD. El premio de convoca de acuerdo con las siguientes bases:

CONVOCATORIA:

Podrán presentarse al Premio todas las tesis doctorales que hayan sido consideradas Aptas durante el año 2008-2009 por los Tribunales formados en las distintas Facultades de las Universidades españolas y traten sobre temas relacio-

nados con la Enfermedades Metabólicas Óseas. La presentación será voluntaria, a título individual y significará la plena aceptación de las bases.

JURADO:

- Prof. Manuel Díaz Curiel como Director de la "Cátedra UAM-Lilly de Enfermedades Metabólicas Óseas", que actuará como Presidente
 - Dra. Carmen Garcés, de la Unidad de Lípidos de la FJD
 - Un representante del Departamento de Medicina de la UAM
 - Un representante de Laboratorios Lilly
 - El Director de la Fundación General de la UAM, que actuará como Secretario, sin voto
- Todos los puestos serán

delegables, excepto el del Director de la Cátedra

PLAZO DE PRESENTACION:

Hasta el 30 de Junio del 2009

LUGAR Y CONDICIONES DE PRESENTACION:

Los candidatos podrán enviar la solicitud junto con la tesis:

1. Por correo certificado: Cátedra de Enfermedades Metabólicas Óseas, Prof. M Díaz Curiel. Servicio de Medicina Interna. Fundación Jiménez Díaz. Avenida Reyes Católicos 2, Madrid 28040

Se enviaran 2 originales, que serán debidamente registrados y uno de los cuales será remitido a su autor

2. Por correo electrónico: Mdcuriel@fjd.es

Los solicitantes por vía

electrónica recibirán un correo electrónico como acuse de recibo

FALLO:

Octubre 2009, inapelable y podrá ser declarado desierto.

PREMIO:

La cátedra UAM-LILLY expedirá un certificado al ganador del Premio, además del importe económico de 3.000 Euros.

El trabajo ganador será expuesto por su autor en una sesión especial, en la sede que se determine y presentado por el director de la Cátedra.

Asimismo, intervendrá como ponente invitado en las actividades académicas de la Cátedra (Curso del Doctorado, Cursos de Formación etc.).

Estudio Multicéntrico sobre la Apomorfina en Infusión en Parkinson Avanzada

Se ha publicado en el último número de la Revista Movement Disorders un Estudio Multicéntrico sobre la Técnicas de Apomorfina en Infusión en la enfermedad de Parkinson avanzada.

En el desarrollo de dicho estudio

han intervenido 35 centros de toda España. Este trabajo es hasta la fecha el más amplio publicado en todo el mundo sobre esta técnica, y ha sido coordinado por la Unidad de Trastornos del Movimiento de la Fundación Jiménez Díaz, con la in-

tervención del Dr. Pedro García Ruiz Espiga, y la Dra. Ivana Zamarbide.

OTRAS TÉCNICAS

En la enfermedad de Parkinson avanzada, existen ya técnicas muy efectivas, incluyendo la estimulación subta-lámica, la infusión de apomorfina y la dopa intraduodenal, todas estas técnicas están disponibles en la Unidad de Trastornos del Movimiento de la FJD.

Más información en el News Letter “Unidad de Trastornos del Movimiento FJD”. Enlace a la página web de la Revista Movement Disorders <http://www.movementdisorders.org/>

Fibromialgia, un síndrome cada vez más común



El concepto de fibromialgia como síndrome, se introdujo en la literatura médica a principios del siglo XX con el término de fibrositis. La palabra fibromialgia significa dolor en los músculos (mialgia) y en el tejido fibroso (ligamentos y tendones).

En los últimos años este síndrome se ha convertido en un motivo de consulta frecuente y controvertido en su diagnóstico y tratamiento. En España, según el estudio EPISER (2001) la prevalencia de fibromialgia es del 2,4% de la población general mayor de 20 años, lo que supone aproximadamente 700.000 pacientes afectados, especialmente entre los 40 y 50 años de edad con un

predominio de la afectación en mujeres en una proporción de 21:1 respecto a los hombres.

CAUSAS DE LA FIBROMIALGIA

La Fibromialgia se define como un trastorno en la regulación de la percepción dolorosa, de causa desconocida, caracterizada por dolor músculo-esquelético generalizado crónico que no puede ser explicado por trastornos degenerativos o inflamatorios, de forma que se experimentan como dolorosos estímulos que habitualmente no lo son.

En el origen de esta alteración de la sensación dolorosa, parece que existen muchos factores implicados. Existen algunos datos

que señalan una agregación familiar, y alteración de los niveles de algunas sustancias que intervienen en la regulación del dolor tales como la serotonina, y la sustancia P. También se ha hallado un bajo nivel de flujo sanguíneo a nivel de la región del tálamo del cerebro y, anormalidades en la función de las citocinas.

Los antecedentes de situaciones traumáticas durante la infancia, los trastornos del estado de ánimo o el trastorno de ansiedad han sido descritos también como posibles factores predisponentes y/o desencadenantes comunes a estos pacientes. Sin embargo todos estos factores no parecen causar la enfermedad, sino

que probablemente la despertarían en una persona que ya posee una alteración en la regulación de la respuesta a ciertos estímulos.

SÍNTOMAS

El síntoma fundamental es el dolor difuso localizado tanto a nivel de la espalda como de las extremidades superiores e inferiores y que el paciente generalmente expresa como “me duele todo”. El dolor puede modificarse y aumentar con las situaciones que producen estrés así como con los cambios climáticos y experimentar variaciones según las distintas horas del día o el nivel de actividad del paciente; y en ocasiones puede ser percibido como quemazón, molestia o desazón.

Además del dolor, pueden asociarse otros síntomas como fatiga intensa (en más del 70%), alteraciones del sueño, sensación de hormigueo en las extremidades, depresión o ansiedad, dolores de cabeza, sensación de entumecimiento en las manos, mareo, inestabilidad, palpitaciones, molestias intestinales inespecíficas o colon irritable.

El impacto de todos estos síntomas en la calidad de vida varía de unos pacientes a otros, y es frecuente que antes de establecerse el diagnóstico definitivo, se hayan visitado a diferentes especialistas.

DIAGNÓSTICO

Establecer un diagnóstico preciso es un elemento fundamental para un abordaje exitoso de la fibromialgia. El diagnóstico de la fibromialgia se realiza en base a las molestias que manifiestan

ta el paciente y a la exploración física.

El aumento de sensibilidad al dolor se caracteriza por la aparición del dolor a la presión en múltiples puntos del aparato locomotor, denominados "tender points" o puntos sensibles. La hipertonía muscular, la contractura de ciertos grupos musculares así como el estiramiento doloroso de las regiones afectadas o el enrojecimiento de la piel al presionar o rascar cualquier zona del cuerpo (dermografismo) pueden también encontrarse presentes a la exploración.

Se están investigando pruebas objetivas que ayuden al diagnóstico de fibromialgia; sin embargo, en el momento actual no hay ninguna de aplicación en la práctica clínica habitual. Los análisis y radiografías en la fibromialgia, son normales y sirven para descartar otras enfermedades.

TRATAMIENTO

No existe un sólo tratamiento efectivo para este proceso. La enfermedad no tiene curación definitiva. Los pilares del tratamiento se basan en el conocimiento que el paciente tiene sobre su enfermedad, el tratamiento farmacológico, la práctica diaria de ejercicio físico moderado y el tratamiento psicológico. Las terapias alternativas como la acupuntura, homeopatía, quiropraxia, ozonoterapia o utilización de campos magnéticos no han demostrado efectividad desde el punto de vista cien-

tífico aunque en algunos casos resultan ser de gran ayuda. Las personas que abandonan su trabajo tienden a encontrarse peor que las que permanecen laboralmente activas.

Es necesario establecer las mejores condiciones para un sueño reparador, y practicar ejercicio físico con un adecuado fortalecimiento progresivo de la musculatura.

La utilización de fármacos en la fibromialgia está dirigida a la mejora de algunos de los aspectos de la misma, pero no a curarla. Aunque hasta la fecha no existían medicamentos aprobados para el tratamiento de esta patología, la agencia americana del medicamento aprobó en Junio del 2007 el uso de pregabalina en estos pacientes. Los analgésicos pueden ayudar, pero su eficacia es parcial y no deben constituirse como único tratamiento. También son utilizados los relajantes musculares y fármacos dirigidos a aumentar los niveles de serotonina.

La terapia cognitivo-conductual es la intervención psicológica que ha demostrado más eficacia en el tratamiento de la fibromialgia. Existe un fuerte grado de evidencia de que la combinación de tratamiento psicológico y ejercicio físico reduce el impacto global de la fibromialgia en la vida de los pacientes.

Gema Díaz Moya

Adjunto del Servicio de Reumatología de la Fundación Jiménez Díaz

Unidad de Preparación a la Maternidad



Los Servicios de Rehabilitación y Ginecología de la Fundación Jiménez Díaz han puesto en funcionamiento una nueva Unidad de Preparación a la Maternidad, dirigida a embarazadas y mujeres que hayan dado a luz recientemente.

Los programas son impartidos conjuntamente por matronas y fisioterapeutas especializadas en uroginecología.

La nueva Unidad imparte tres tipos de programas:

Preparación a la maternidad: Programa desti-

nado a potenciar la vivencia feliz y consciente de la maternidad y el parto.

Preparación al post parto inmediato: Programa destinado a la recuperación física y estética, con tonificación global del cuerpo tras el parto.

Valoración del suelo pélvico: Programa destinado a prevenir y detectar posibles complicaciones de la musculatura del suelo pélvico.

Más información en la página web de la Fundación Jiménez Díaz (Unidades Especiales de Salud).

QUEREMOS

SEGUIR MEJORANDO

NUESTRAS INSTALACIONES



Un cambio de 180° por
nuestros pacientes

ROGAMOS DISCULPEN LAS MOLESTIAS
MIENTRAS DURAN LAS OBRAS