

## POLÍTICA DE LACTANCIA MATERNA

Autor: Comité de Lactancia Materna - Fecha de redacción: marzo de 2011

### COMPROMISO DE LA FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ

La Fundación Jiménez Díaz se adhiere a la Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia (IHAN) lanzada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y UNICEF para animar a los hospitales, servicios de salud, y en particular las salas de maternidad a adoptar las prácticas que protejan, promuevan y apoyen la lactancia materna exclusiva desde el nacimiento.

### JUSTIFICACIÓN

La leche materna es el mejor alimento para el recién nacido y lactante; sólidas bases científicas avalan los múltiples beneficios que la leche de madre aporta para el niño, la madre y la sociedad. Sin embargo, en nuestro país, al igual que sucede en otros países desarrollados, la prevalencia y duración de la lactancia materna son bajas, como consecuencia de diversos factores sociales, económicos y culturales. En la instauración y el mantenimiento de la lactancia influyen negativamente: la falta de información y apoyo prenatal y posnatal a la madre y su familia; las prácticas y rutinas inadecuadas en las maternidades, en atención primaria y en otros ámbitos de la atención sanitaria; la escasa formación de los profesionales y autoridades sobre lactancia materna y el escaso apoyo social y familiar a la madre que amamanta, entre otros factores. Dado que constituye un problema de salud pública, desde diversos organismos internacionales se han publicado recomendaciones y planes de acción dirigidos a su solución. En España existe un Convenio de colaboración del fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) y el Ministerio de Sanidad y Consumo, así como las Comunidades Autónomas, que incluye el compromiso de promocionar, proteger y apoyar la lactancia materna.

### OBJETIVO GENERAL

Promover iniciativas para favorecer e incentivar la instauración de la lactancia materna durante la estancia de la madre en el hospital, así como su mantenimiento durante al menos los primeros meses de vida del lactante.

### REALIZACIÓN

Para cumplir el objetivo y compromiso previos, la Fundación Jiménez Díaz se propone cumplir los Diez Pasos de la IHAN (Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia):

1. Disponer de una **normativa escrita** de lactancia que sistemáticamente se ponga en conocimiento de todo el personal.
2. **Capacitar** a todo el personal para que pueda poner en práctica la normativa.
3. **Informar a todas las embarazadas** acerca de los beneficios y manejo de la lactancia. Además de formación sobre los aspectos más relevantes de la lactancia que facilite el mejor inicio de la lactancia tras el parto.
4. **Ayudar a las madres a iniciar la lactancia en la hora siguiente al parto.** Esto supone colocar a los bebés en contacto piel con piel con sus madres inmediatamente después del parto, por lo menos durante una hora, y alentar a las madres a reconocer cuando sus bebés están listos para amamantar, ofreciendo su ayuda en caso necesario.
5. **Mostrar a las madres cómo amamantar** y cómo mantener la lactancia incluso si tienen que separarse de sus hijos.
6. **No dar a los recién nacidos otro alimento o bebida que no sea leche materna,** a no ser que esté médicamente indicado.
7. Practicar el **alojamiento conjunto, es decir,** permitir y favorecer que las madres y los recién nacidos permanezcan juntos las 24 horas del día.
8. Alentar a las madres a **amamantar a demanda.**
9. No dar a los niños alimentados al pecho **biberones, tetinas o chupetes.**
10. Fomentar el establecimiento de **grupos de apoyo** a la lactancia natural y procurar que las madres se pongan en contacto con ellos a su salida del hospital (y ofrecer a la madre los recursos de apoyo a la lactancia que existan en su área).