



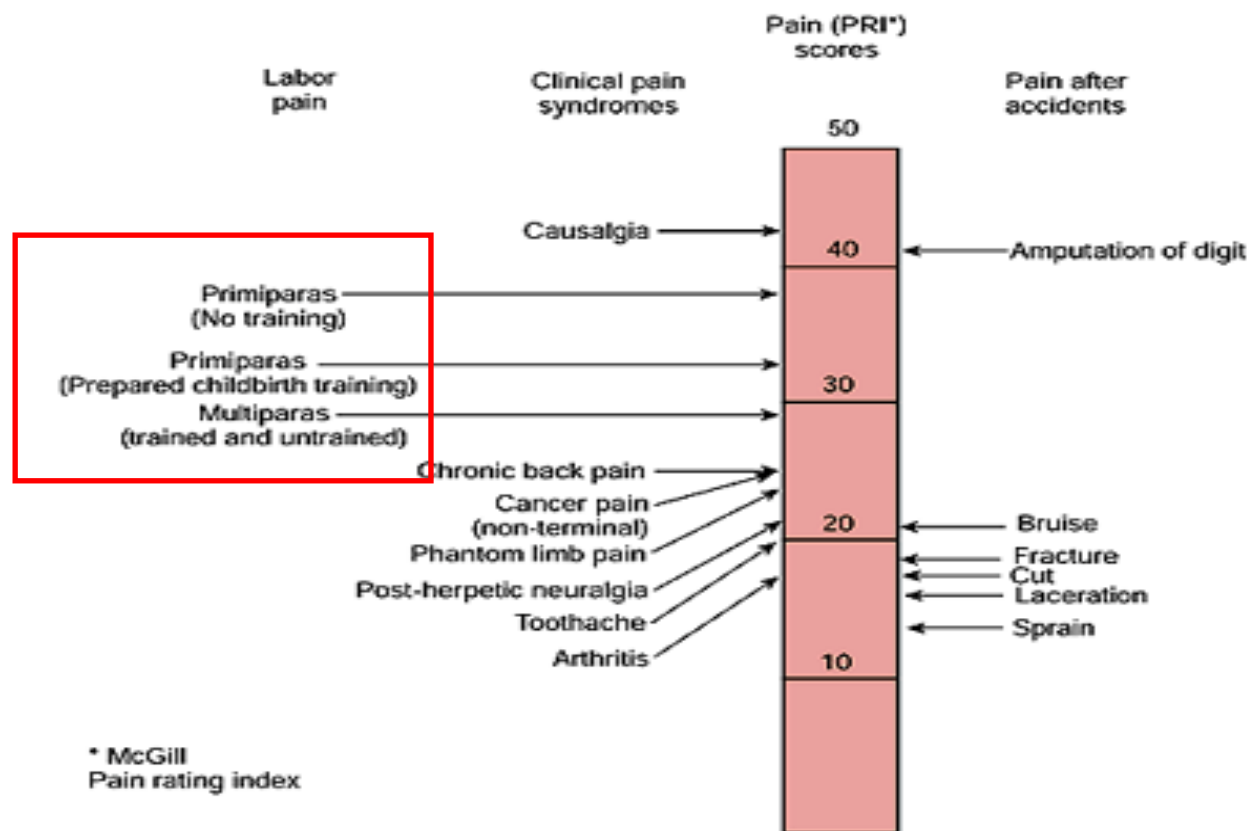
# PROGRAMA SEGUIMIENTO EMBARAZO

FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ

**SERVICIO DE ANESTESIOLOGÍA Y REANIMACIÓN**

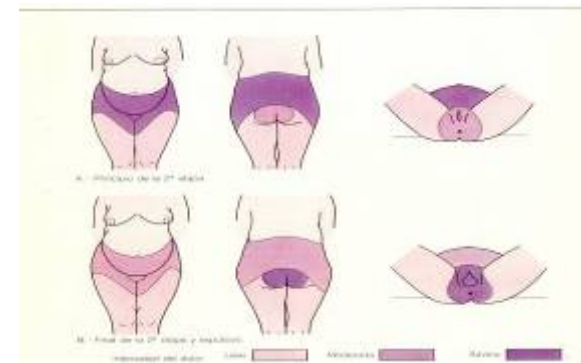
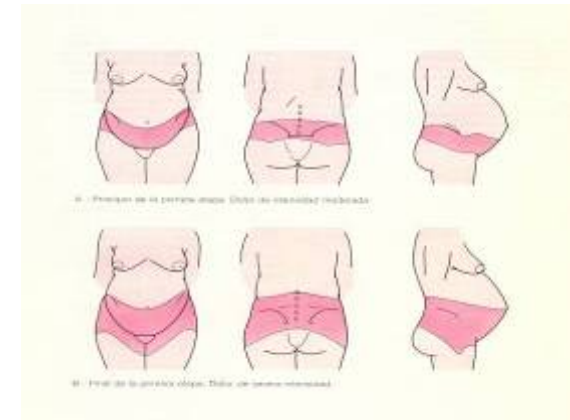
[www.fjd.es](http://www.fjd.es)

# ANALGESIA EN EL PARTO



El dolor en el parto presenta tres tipos de patrones diferentes:

- Dolor abdominal asociado a las contracciones
- Dolor en la región inferior de la espalda asociado también a las contracciones
- Dolor continuo en la región inferior de la espalda



### ¿En qué consiste?

Se trata de una técnica, mediante la cual se coloca un catéter en la zona baja de la espalda por donde se administran distintas dosis de anestesia.

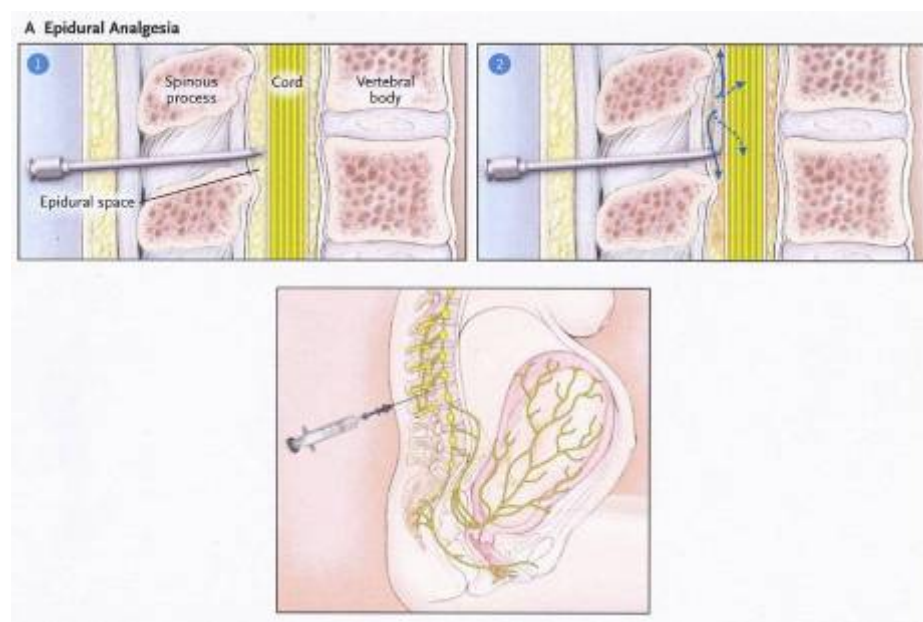
Se anestesia localmente la piel por donde se introduce una aguja entre dos vértebras, se introduce un catéter por donde pasa la anestesia, se retira la aguja y se fija el catéter a la piel con un esparadrapo.

Se puede también conectar el catéter a un dispositivo llamado "bomba de infusión", que permite la introducción de la anestesia y el ritmo de administración que fije el anestesista, según las necesidades de cada paciente

## ¿En qué momento del parto se administra y cuánto dura su efecto?

Normalmente se pone cuando el cuello del útero ya está dilatado 3-4 cm. Sin embargo **dependerá de las circunstancias de cada mujer.**

La anestesia epidural puede suministrarse **durante todo el tiempo que sea necesario** a través del catéter que permanece fijo en el espacio epidural. Esto permite a los médicos ponerlo al comienzo del parto y retirarlo después del nacimiento del bebé.



## ¿Cuándo está contraindicada?

- Cuando la gestante esté bajo los efectos de una medicación anticoagulante por otro proceso.
- En determinadas enfermedades neurológicas
- Si la mujer tiene alteraciones en la columna vertebral de cierta consideración como una escoliosis grave

El anestesista tendrá que valorar estas situaciones antes de realizar la punción. Antes de administrar la anestesia se le ofrece a la mujer un documento oficial denominado "Documento de consentimiento informado" de características similares a los que se utilizan antes de cualquier intervención quirúrgica o diagnóstica. Es en ese momento cuando se aclara cualquier duda sobre la técnica, sus ventajas y riesgos.

- Diferentes técnicas
  - Anestesia raquídea
  - Anestesia epidural
  - Anestesia general



- Garantía absoluta de analgesia a toda embarazada que lo solicite.
- Atención inmediata
- Un anesthesiólogo dedicado exclusivamente a obstetricia