



# ACOGIDA MUJER EMBARAZADA

FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ

**SERVICIO DE PEDIATRÍA**

[www.fjd.es](http://www.fjd.es)

## CUIDADOS HABITUALES DEL RECIÉN NACIDO

- Los cuidados que se realizan de forma habitual al recién nacido en este centro son los recomendados por la Sociedad Española de Neonatología (<http://www.se-neonatal.es>) (2009).

An Pediatr (Barc). 2009;71(4):349-361



ANALES DE PEDIATRÍA

[www.elsevier.es/anpediatr](http://www.elsevier.es/anpediatr)



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PEDIATRÍA

**Recomendaciones para el cuidado y atención del recién nacido sano  
en el parto y en las primeras horas después del nacimiento**



## DECALOGO BASICO PARA EL CUIDADO DEL RECIÉN NACIDO SANO

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PEDIATRÍA

Recomendaciones para el cuidado y atención del recién nacido sano  
en el parto y en las primeras horas después del nacimiento

1. Enfocar los cuidados primando el bienestar del RN y velar por sus derechos
2. Respetar las preferencias de los padres
3. Mínima interferencia en la adaptación a la vida extrauterina
4. Facilitar y promover la aparición del vínculo madre-hijo
5. No separar al RN de su madre
6. Promocionar, fomentar y apoyar la lactancia materna
7. Aconsejar a los padres sobre los cuidados del RN y la vigilancia de los signos de alarma
8. Profilaxis de la enfermedad hemorrágica del RN
9. Profilaxis oftálmica neonatal
10. Realizar el cribado endocrino-metabólico y el cribado de la hipoacusia

- **Profilaxis de la enfermedad hemorrágica del RN**
  - El RN tiene riesgo de presentar sangrados o hemorragias, a veces severas, porque no tiene suficiente vitamina K.
  - Para prevenirlo es necesario administrar una dosis única de 1 mg de vitamina K intramuscular (inyección en la cara anterior del muslo) en las primeras horas de vida.
  - La administración oral no se recomienda porque puede ser menos efectiva y requiere más dosis durante las primeras semanas de vida.
  
- **Profilaxis oftálmica**
  - El RN tiene riesgo de presentar infección en los ojos por gérmenes maternos que pueden contaminarle durante el parto.
  - Para evitarlo se administra una dosis de pomada antibiótica en ambos ojos en las primeras horas de vida.



## Cuidados preventivos de la Comunidad de Madrid

- **Prevención de la transmisión del virus B de la hepatitis**
  - Según el calendario vacunal de la Comunidad de Madrid
  - 1º dosis de vacuna antihepatitis B por vía intramuscular tras el nacimiento (siguientes dosis a los 2 y 6 meses)
- **Cribado de enfermedades endocrinometabólicas**
  - También llamado “prueba del talón”: muestra de sangre que se toma mediante punción en el talón del RN a las 48 horas de vida
- **Detección precoz de hipoacusia**
  - Prueba de potenciales auditivos para detectar sordera congénita



## CUIDADOS HABITUALES DEL RECIÉN NACIDO

- Estos cuidados son **recomendables pero no todos obligatorios**.
- En caso de que los padres no estéis de acuerdo con algún procedimiento, debéis ponerlo **en conocimiento de la matrona el día del ingreso**. En caso necesario seréis informados por el pediatra de forma que se acuerde la atención que recibirá su hijo.
- No se hará ningún procedimiento **sin autorización de los padres**, salvo casos de urgencia en los que el recién nacido requiera una atención inmediata para salvaguardar su salud.



## CUIDADOS INMEDIATOS del RN NORMAL TRAS EL NACIMIENTO EN EL PARITORIO

- Si el RN esta bien se le coloca sobre su madre, en contacto piel con piel.
- Algunos cuidados se podrán realizar allí mismo, otros se harán en la cuna
  - Abrigo con gorro y toalla caliente
  - Identificación mediante pinza de cordón y pulsera en el tobillo
  - Administración de una dosis de vitamina K y la primera dosis de vacuna antihepatitis B por vía intramuscular (en ambos muslos)
  - Aplicación ocular de pomada antibiótica

**En caso de normalidad, el recién nacido permanece con su madre todo el tiempo, tanto en paritorio como en la habitación de ingreso**



## ASISTENCIA DEL PEDIATRA EN EL PARITORIO

- En la FJD, todos los nacimientos son asistidos por un pediatra entrenado en reanimación neonatal
- Si el neonato no precisa reanimación sólo se le realizan los cuidados habituales y una primera exploración básica
- Si es preciso **ayudar** al RN en su adaptación, se le coloca en la cuna de reanimación que se encuentra **dentro del paritorio**, a la vista de los padres, y allí el pediatra le explora y procede a aplicar las medidas necesarias
- Si se detecta algún **problema** el pediatra puede indicar la observación temporal o incluso el ingreso en la **Unidad Neonatal**. Los padres serán adecuadamente informados de ello.





## LACTANCIA MATERNA

- Se aconseja preparación previa
- En la FJD, promovemos la **lactancia materna exclusiva a demanda** desde la primera hora de vida
- El personal de **enfermería les ayudará y aconsejará** para lograr una lactancia feliz
- Sólo en caso de **indicación médica** se ofrece fórmula artificial o leche materna mediante jeringa
- Se desaconseja el uso de chupetes



## ASISTENCIA DEL PEDIATRA AL RECIÉN NACIDO SANO

- El pediatra **visita a diario** las habitaciones
  - Exploración del recién nacido
  - Vigilancia de problemas frecuentes
  - Información a los padres
  - Resolución de dudas
- En el momento del alta, se entrega informe con instrucciones a los padres.
- Página de consulta de la Asociación Española de Pediatría ([www.aeped.es](http://www.aeped.es))

