

¿Cómo podemos ayudarte a mejorar tu adherencia al tratamiento?

¡TÓMATELO, EN SERIO! ¡TÓMATELO EN SERIO!



El incumplimiento del tratamiento es la principal causa de **que no se obtengan todos los beneficios** que los medicamentos pueden proporcionar a los pacientes.

En España, la falta de adherencia a los tratamientos condiciona hasta un tercio de todos los **ingresos hospitalarios**.

CONSECUENCIAS DE LA FALTA DE ADHERENCIA

- Empeora la calidad de vida de la persona.
- Impide el control de la enfermedad.
- Genera una mayor probabilidad de recaídas y agravamiento.
- Puede inducir a la aparición de efectos secundarios o intoxicaciones.
- Puede conducir las posibilidades de fallecimiento.
- Supone un incremento de los recursos sociosanitarios.
- Tratamientos ineficaces por la aparición de resistencias o favorecer la mayor virulencia de la enfermedad.

¿QUÉ PODEMOS HACER PARA AYUDARTE A EVITAR ESTAS CONSECUENCIAS?

a) No me tomo correctamente el tratamiento por olvidos involuntarios...

Consulta con tu farmacéutico para planificar tu tratamiento adecuándolo a tu vida diaria.

Revisaremos contigo tus horarios y el resto de medicación, eligiendo el mejor momento para la toma de cada tratamiento:

- Seleccionaremos un momento del día en el que estés tranquilo, preferiblemente en casa.
- Tendremos en cuenta las indicaciones respecto a tomarlo con o sin alimento. Y revisaremos interacciones con tus otros medicamentos/suplementos/productos de herbolario, para establecer si hay que separar la toma.
- Te informaremos sobre potenciales efectos adversos para elegir el momento en el que te serían más fáciles de manejar en caso de que aparezcan.
- Intentaremos elegir otra de tus actividades diarias con la que podamos asociar la toma del medicamento. Siempre que sea posible (respetando las condiciones de conservación), ubica la medicación en un sitio próximo a la zona dónde realices esa actividad. Por ejemplo: si decides tomar la medicación justo antes de acostarte, ubica la medicación en la mesilla (siempre que esto respete las condiciones de conservación).

Puedes ayudarte también de herramientas como pastilleros, calendarios y alarmas.

b) No me tomo el tratamiento según las indicaciones por dudas sobre la eficacia/daños que me pueda causar...

La posología y duración de los tratamientos se establece en ensayos clínicos en base a los resultados de máximo beneficio con mínimos riesgos.

Área Pacientes Externos. Servicio de Farmacia

Fecha: 17/02/2021

Además, en cada revisión de tu tratamiento se evalúa la idoneidad del mismo para tu caso y se ajusta a tus características, siempre que aplique.

Por todo esto, tienes que estar seguro de que el tratamiento elegido para ti, incluida la posología y duración del mismo, está ajustado a tus necesidades y el seguir las indicaciones de toma/administración recibidas en la consulta médica y en la consulta de Atención farmacéutica te ayudará a obtener los mejores resultados.

Así mismo, has de tener en cuenta que, el que una enfermedad crónica no se manifieste está relacionado con la adecuada toma del tratamiento. Si cuando consigues buenos resultados abandonas el tratamiento, esto puede conducir a ineficacia/resistencias, pudiendo perderse una línea de tratamiento.

Si en algún momento del tratamiento tienes dudas sobre los beneficios o los daños que pueda estar produciéndote, antes de realizar cambios en el mismo por tu cuenta, acude a tu médico y al Servicio de Farmacia, para que te ayuden a aclarar tus dudas y a adaptar el tratamiento para tu mayor bienestar si es preciso.

c) No puedo tomar correctamente el tratamiento porque tengo dudas sobre la toma/administración del mismo:

Consulta tus dudas con tu médico/enfermera/farmacéutico. Repasaremos contigo la toma/administración del tratamiento para asegurarnos de que sabes cómo realizarla correctamente y darte consejos que te lo faciliten.

d) No puedo tomar correctamente el tratamiento porque me resulta difícil acceder al mismo por mis horarios/condiciones de vida:

Si tienes problemas para acudir a tus citas de dispensación, informa al Servicio de Farmacia para que podamos evaluar contigo las distintas soluciones que podemos ofrecerte.

Aquí tienes las vías de contacto del Servicio de Farmacia según el tema de tu consulta:

Servicio de Farmacia: planta -1. Horario atención a pacientes externos → De lunes a viernes: Mañanas de 9 a 15 h. Tardes de 19 a 20 h. Sábados, domingos y festivos cerrado.

Resolución dudas medicación: Chat
Consejo Farmacéutico Portal Paciente/
farmaceuticosfjd@quironsalud.es

Cambios de cita: Portal Paciente/ 91 550
48 76

Envío a domicilio:
solicitudmensajeriafjd@quironsalud.es

Portal Paciente para [Android](#)



Portal Paciente para [Ios](#)