

Il Jornada de prevención de obesidad infantil.

Estrategia InfaSEN.
Infancia con Sentido.

Todos unidos en la prevención de la obesidad
del presente y el futuro.

16 noviembre 2021, 18 horas.

A través de Youtube: <https://youtu.be/L12iwDr17W0>

Dirigido a: Los profesionales sanitarios, educadores y a las familias interesados en conocer cómo se pueden promover y adoptar hábitos de vida saludables para prevenir la epidemia de sobrepeso y obesidad infantil en nuestro medio.

Programa

- 18:00 h** **Presentación**
Dr. Oscar Gómez Martín.
Director de continuidad asistencial FJD.
- 18:10 h** **Obesidad Infantil y comorbilidades asociadas. La obesidad como problema de salud pública.**
Dra. Almudena Gutiérrez de Terán Gómez-Benita.
Pediatra. C.S. Imperial.
- 18:30 h** **Qué es la Estrategia InfaSEN.**
Dr. Leandro Soriano Guillén/ Dra. Teresa Gavela Pérez.
Pediatría FJD.
- 18:40 h** **Importancia del sueño e influencia de los ritmos circadianos sobre la obesidad infantil**
Dra. Teresa Gavela Pérez.
Pediatría FJD.
- 18:55 h** **Ejercicio físico en la prevención de obesidad infantil.**
Dra. Nieves Dominguez.
Pediatría FJD.
- 19:10 h** **Aprender a comer en la prevención de obesidad infantil.**
Dña. Elena Amador.
DUE del Servicio de Pediatría, FJD.
- 19:25 h** **Tiempo para preguntas y cierre de la jornada.**



Hospital Universitario

Fundación Jiménez Díaz

Grupo  Quirónsalud