

# Recomendación Al Paciente Tras Legrado

## Higiene

- Es preciso que mantenga la herida limpia y seca. Se recomienda ducharse a diario, incluyendo la herida (evitando el baño de inmersión), con agua y jabón neutro, y después secarse bien con una toalla con pequeños toques o al aire.

## Actividad

- Es normal tener dolor abdominal similar al dolor menstrual los primeros días.
- Guarde reposo relativo las primeras 24-48h, incorporándose gradualmente a su vida normal.
- Se aconseja evitar relaciones sexuales coitales hasta 20-25 días después de la intervención.

## Sangrado

- Puede tener un sangrado escaso durante los primeros días.
- No utilice tampones ni copa menstrual.

## Tratamiento

- Siga las instrucciones del informe del alta en la toma de la medicación post-operatoria, curas y revisiones.

**En caso de presentar aumento de dolor que no cede con la analgesia pautada, aumento significativo del sangrado aparición de mal olor o fiebre mayor de 38º, acuda a su médico o al servicio de urgencias.**



**Portal del Paciente Quirónsalud**  
Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en [quironsalud.es](https://www.quironsalud.es) o en nuestra **App**.



Hospital Universitario

**Fundación Jiménez Díaz**

Grupo  **quirónsalud**