

Recomendación Al Paciente Tras Vulvectomía

Higiene

- Es preciso que mantenga la herida limpia y seca. Se recomienda ducharse a diario, incluyendo la herida (evitando el baño de inmersión), con agua y jabón neutro, y después secarse bien con una toalla con pequeños toques o al aire

Drenajes y sondas

- Si le han dado el alta con algún tipo de drenaje, puede lavar el orificio de salida de la piel con agua y jabón neutro, y secando bien con una toalla. El orificio de salida del drenaje puede estar al aire, o puede colocar un pequeño apósito cubriéndolo. Debe evitar tirones del drenaje.
- Si le han dado el alta con sonda vesical, lavará la zona genital a diario con agua y jabón neutro incluyendo la parte externa de la sonda. Evite los tirones de la sonda.

Actividad

- Se recomienda no hacer esfuerzos (coger peso, bolsas, correr, etc.) hasta la siguiente revisión médica.

Sangrado

- Puede tener un sangrado escaso durante los primeros días; si nota aumento de sangrado o mal olor, acuda a su médico.

Curas y Revisión

- En cuanto a las curas y retirada de puntos, siga las instrucciones indicadas en el informe de alta.

Medicación

- Siga las instrucciones del informe del alta en la toma de la medicación post-operatoria.

En caso de presentar aumento de dolor que no cede con la analgesia pautada, aumento significativo del sangrado aparición de mal olor o fiebre mayor de 38º, acuda a su médico o al servicio de urgencias.



Portal del Paciente Quirónsalud
Accede online a tus resultados y gestiona
tus citas en [quironsalud.es](https://www.quironsalud.es) o en nuestra App.



Hospital Universitario

Fundación Jiménez Díaz

Grupo  **quirónsalud**