



Día Mundial del Corazón

Martes 30 de septiembre,
de 10.00 a 12:00 h.
Hospital Universitario
Fundación Jiménez Díaz

¡ DALE MARCHA A TU CORAZON !

LA CLAVE, EN NUESTRA SALUD
PREVENCIÓN ANTES Y DESPUÉS DE UN EVENTO
CARDIOVASCULAR.

PROGRAMACIÓN



10:00 - 11:00 h. **Mesa de valoración cardiovascular: tensión, glucemia, IMC**

Zonas comunes | Pasillo de admisión
Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

Dña. María Garrido Ortiz

Enfermera y alumnado de escuela de enfermería
Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz



11:00 - 12:00 h. **Ponencias**

Sala Severo Ochoa | Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

- Dra. Monica Recio Vazquez
Servicio de Cardiología
Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Dra. Astrid Beatriz Teixeira Taborda
Servicio de Rehabilitación
Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Dra. Maria José de la Cruz
Servicio de Endocrinología y Nutrición
Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Testimonio paciente
- Tiempo para dudas / preguntas



12:00 h.

Ejercicios de relajación y estiramientos

Caminata por el entorno del Hospital

- Dña. Ana Rosa Fernández Andrésa
Fisioterapeuta. Servicio de Rehabilitación
Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- D. Javier Sánchez Martín
Enfermero de Continuidad Asistencial
Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

También se puede seguir las conferencias a partir de las 11:00 h., en el enlace <https://streaming.formacion4h.es/>

Usuario: **hufjd**

Contraseña: **kZp4Q8XW**

Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid

DESCARGA LA APLICACIÓN

