



Programa de Actualización en EPOC y APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO para ATENCIÓN PRIMARIA

Miércoles, 21 de octubre de 2026

Horario: de 8:00 a 15:00 h.

Aula Magna.

Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.

Entrega de material: 8:00 a 8:45

INSCRIPCION GRATUITA



Directoras:

- Dra. Carolina Gotera. Servicio de Neumología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.
- Dra. María Fernanda Troncoso. Servicio de Neumología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.

Comité Científico:

- Dra. Carolina Gotera. Servicio de Neumología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.
- Dra. María Fernanda Troncoso. Servicio de Neumología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.
- Dra. María Jesús Rodríguez Nieto. Jefa del Servicio de Neumología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.
- Dr. Javier Alfayate. Servicio de Neumología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.
- Dr. Andrés Giménez. Servicio de Neumología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.
- Dra. Claudia Rodríguez Bustos. Servicio de Neumología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.
- Dr. Marcel Rodríguez Guzmán. Servicio de Neumología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.
- Dr. Felipe Villar. Neumología Servicio de Neumología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.
- Dra. Laura de la Dueña. Servicio de Neumología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.
- Dra. María de los Ángeles Zámbrano. Servicio de Neumología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.
- Dra. Laura Núñez. Servicio de Neumología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.
- Dra. Paula Rodríguez Rodríguez. Servicio de Neumología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.
- Dra. María Mercedes Morante. Servicio de Neumología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.
- DUE. María Remedios Marquina. Servicio de Neumología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.
- DUE. Rebeca Armenta. Servicio de Neumología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.
- Juan Castillo. Terapia respiratoria domiciliaria (Oximesa). Servicio de Neumología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.
- Dra. Gloria Bermejo Fernández. Servicio de Rehabilitación y Medicina Física. Unidad de Rehabilitación respiratoria. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.
- DUE. Teresa Gómez del Pulgar. Servicio de Neumología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.
- DUE. María del Loreto Méndez Martín-Albo. Unidad de Cuidados Crónicos Respiratorios Ambulatorios (UCCRA). Servicio de Neumología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.

Bienvenida e introducción: 8:45 h.

- Dra. María Jesús Rodríguez Nieto. Jefa del Servicio de Neumología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Dr. Óscar Gómez. Director de Continuidad Asistencial. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.
- Dra. Carolina Gotera. Servicio de Neumología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.
- Dra. María Fernanda Troncoso. Servicio de Neumología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.

BLOQUE 1

APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO (AOS)

9:00 h.

1.EL IMPACTO OCULTO DEL SUEÑO. Introducción a los trastornos respiratorios del sueño

(TRS)

- Dra. María Mercedes Morante. Unidad de trastornos respiratorios del sueño. Servicio de Neumología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.

2.CUANDO EL SUEÑO ENFERMA. Conceptos básicos de la AOS

- Dra. María Fernanda Troncoso A. Unidad de trastornos respiratorios del sueño. Servicio de Neumología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.

3.¡QUE NO SE TE ESCAPE! Cribado y Sospecha Clínica

- Dra. Laura Núñez. Unidad de trastornos respiratorios del sueño. Servicio de Neumología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.

4.DEL CENTRO DE SALUD A LA UNIDAD DE SUEÑO: A quién y cuándo derivar

- Dra. Laura de la Dueña. Unidad de trastornos respiratorios del sueño. Servicio de Neumología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.

5.¿TIENE AOS? Pruebas de sueño e interpretación, claves en el diagnóstico

- Dra. Paula Rodríguez Rodríguez. Unidad de trastornos respiratorios del sueño. Servicio de Neumología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.

10:00 - 10:20 h. PAUSA café.

10:20 h.

1.TRATANDO LA AOS: Qué hacer y por dónde empezar

- Dra. María Fernanda Troncoso A. Unidad de trastornos respiratorios del sueño. Servicio de Neumología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.

2.PRIMEROS PASOS CON LA CPAP: Del Hospital de Día al domicilio

- DUE. María Remedios Marquina. Servicio de Neumología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.
- Juan Castillo. Técnico de terapia respiratoria domiciliaria (Oximesa). Servicio de Neumología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.

3.¡QUE FUNCIONE LA CPAP! Claves para el seguimiento del paciente

- DUE. Rebeca Armenta. Consulta de Enfermería de Unidad de trastornos respiratorios del sueño. Servicio de Neumología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.

4.EL PACIENTE TRAS EL ALTA: Seguimiento a largo plazo y control en Atención Primaria

- Dra. María Fernanda Troncoso A. Unidad de trastornos respiratorios del sueño. Servicio de Neumología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.

11:00 - 11:20 h. PAUSA café

BLOQUE 2.

ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRONICA (EPOC)

11:20 h.

1.INTRODUCCIÓN, CONCEPTOS Y DIAGNÓSTICO: ¿Qué hacer cuando la espirometría no es

válida?

- Dr. Marcel Rodríguez Guzmán. Laboratorio de exploración funcional. Unidad de patología de vía aérea y EPOC complejo. Servicio de Neumología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.

2. EL JING/JANG EN LA EPOC (Guía GOLD y GESPOC)

- Dra. Carolina Gotera. Consulta monográfica de EPOC. Unidad de Patología de vía aérea y EPOC complejo. Servicio de Neumología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.

3.UNIDAD DE CUIDADOS CRÓNICOS AMBULATORIOS (UCCRA)

- DUE. María del Loreto Méndez Martín-Albo. Unidad de Cuidados Crónicos Respiratorios Ambulatorios (UCCRA). Servicio de Neumología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.

4.NUEVOS TRATAMIENTOS: Eliminando barreras, triple terapia y Biológicos

- Dra. Carolina Gotera. Consulta monográfica de EPOC. Unidad de patología de vía aérea y EPOC complejo. Unidad de Ensayos Clínicos. Servicio de Neumología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

5.EPOC EXACERBADO: Lo que tenemos que saber

- Dra. Itziar Fernández. Planta de hospitalización. Médico Asociado de la Unidad de Cuidados Intermedios Respiratorios (UCIR). Servicio de Neumología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.

6.DESHABITUACIÓN TABÁQUICA: Abordaje, tratamiento y seguimiento en una consulta especializada de enfermería

- DUE. Teresa Gómez del Pulgar. Consulta de Enfermería de deshabituación tabáquica. Servicio de Neumología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

12:20 - 12:40 h. PAUSA café

12:40 h. LA EPOC 360

1.PULMON y CORAZÓN: La teoría del todo

- Dr. Andrés Giménez. Unidad de Broncoscopia. Unidad de patología de vía aérea y EPOC complejo. Servicio de Neumología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

2. ASMA-EPOC o EPOC CON RASGO TRATABLE: "Ser o no ser, he aquí el dilema"

- Dra. Claudia Rodríguez Bustos. Unidad multidisciplinar de asma. Servicio de Neumología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.

3.NÓDULOPULMONAR y CRIBADO DE CÁNCER DE PULMÓN: Cuando llega un invitado inesperado (Programa DEPRECAP)

- Dr. Javier Alfayate. Unidad de Broncoscopia. Comité de tumores de pulmón. Unidad de patología de vía aérea y EPOC complejo. Servicio de Neumología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

4.INSUFICIENCIA RESPIRATORIA y VENTILACIÓN MECÁNICA NO INVASIVA

- Dra. María de los Ángeles Zámbrano. Unidad de ventilación mecánica no invasiva. Unidad de patología de vía aérea y EPOC complejo. Servicio de Neumología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

5.DESACONDICIONAMIENTO FÍSICO Y REHABILITACIÓN RESPIRATORIA

- Dra. Gloria Bermejo Fernández. Unidad de rehabilitación respiratoria. Servicio de Rehabilitación y Medicina Física. Unidad de patología de vía aérea y EPOC complejo. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

6.BRONQUIECTASIAS, INFECCIÓN BRONQUIAL Y ANTIBIÓTICOS INHALADOS

- Dra. Carolina Gotera. Consulta monográfica de bronquiectasias e infección respiratoria compleja. Unidad de patología de vía aérea y EPOC complejo. Servicio de Neumología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.

7. VACUNAR ES TRATAR.

- Dr. Felipe Villar. Unidad de Cuidados Crónicos Respiratorios Ambulatorios (UCCRA). Servicio de Neumología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.

13:40 h. CASOS CLÍNICOS INTERACTIVOS. KAHOOT.

8.Caso clínico de Sueño

- Dra. Fernanda Troncoso. Unidad de trastornos respiratorios del sueño. Servicio de Neumología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

9.Caso Clínico de EPOC

- Dra. Carolina Gotera. Consulta monográfica de EPOC. Unidad de patología de vía aérea y EPOC complejo. Servicio de Neumología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

14:00 - 15:00 h. Conclusiones, evaluación de las jornadas y *Sorpresa*

Directoras:

- Dra. Carolina Gotera. Servicio de Neumología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.
- Dra. María Fernanda Troncoso. Servicio de Neumología. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

Inscripción GRATUITA a través de QR. Solicitada acreditación.

