MADRID RESPIRA

Madrid, 24 de octubre de 2026

SALUD RESPIRATORIA, PREVENCIÓN Y CALIDAD DEL AIRE

AWARENESS A PÚBLICO GENERAL

NEUMO MADRID

saned from Medscape

MADRID RESPIRA

Madrid, 24 de octubre de 2026

CON EL PATROCINIO DE

GSK · OXIMESA NIPPON GASES · saned GRUPO · Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz Grupo Quirónsalud · Sefam · bti. Biotechnology Institute

CON LA COLABORACIÓN DE

essenzial · Sibelmed · healthing · SES · APEPOC · IeMeDeP Instituto Español de Medicina del Deporte y Calidad de Vida · Sabicol · asociación española contra el cáncer en Madrid · Estudiantes · caser Grupo Helvetia · Fundación Lovexair

ORGANIZADO POR

FUNDACIÓN NEUMOMADRID · MADRID

Las **enfermedades respiratorias** representan una de las principales cargas de salud a nivel mundial, afectan a cientos de millones de personas y se encuentran entre las principales causas de muerte.

La **EPOC** es la cuarta causa de Muerte en el mundo, se prevé que afecte a 590 millones de personas en 2050.

El **asma** es la enfermedad crónica más común de la infancia, más de la mitad de los pacientes con asma grave no tienen un control adecuado de su condición.

Las **infecciones respiratorias agudas (IRA)** son la principal causa de muerte en niños menores de 5 años en países en desarrollo

El **cáncer de pulmón** continúa siendo el cáncer con mayor mortalidad, con 1,6 millones de muertes anuales en España y cerca de 30.000 nuevos casos diagnosticados anualmente.

La **Fibrosis Pulmonar Idiopática (FPI)** tiene un pronóstico peor que muchos cáncer con una esperanza de vida media de 3 a 5 años

La **Hipertensión pulmonar**, especialmente la hipertensión pulmonar arterial (HPA), que aunque menos frecuente, tiene alta mortalidad.

El **Tromboembolismo pulmonar**, que es una causa muy importante de morbilidad y muerte cardiovascular.

NEUMO MADRID

saned from Medscape

¿Qué es ?

Es un evento divulgativo sobre **salud** respiratoria, **prevención** y **calidad del aire**.

Una iniciativa anual lúdica y divulgativa impulsada por la **Sociedad Madrileña de Neumología y Cirugía Torácica** (Neumomadrid) en colaboración con el **Ayuntamiento de Madrid**

NEUMO MADRID

saned from Medscape

MADRID RESPIRA

NEUMO MADRID

Objetivos

Concienciar
sobre la salud respiratoria, la prevención e información de enfermedades respiratorias

Promover
los hábitos sostenibles en la población y su impacto medioambiental

Informar
sobre la importancia de calidad del aire en la salud respiratoria

NEUMO MADRID

saned from Medscape

CREAREMOS UN

PASEO DEL AIRE

EN EL QUE SE DESARROLLARAN LAS DIFERENTES ACTIVIDADES.

NEUMO MADRID

saned from Medscape

PUNTOS INFORMATIVOS

6

5

4

3

2

1

PASEO DEL AIRE

NEUMO MADRID

saned from Medscape

A lo largo del **PASEO DEL AIRE** encontraremos distintos puntos, en cada uno de ellos, estarán presentes profesionales expertos en salud respiratoria, quienes ofrecerán a la población general información, formación y atención personalizada.

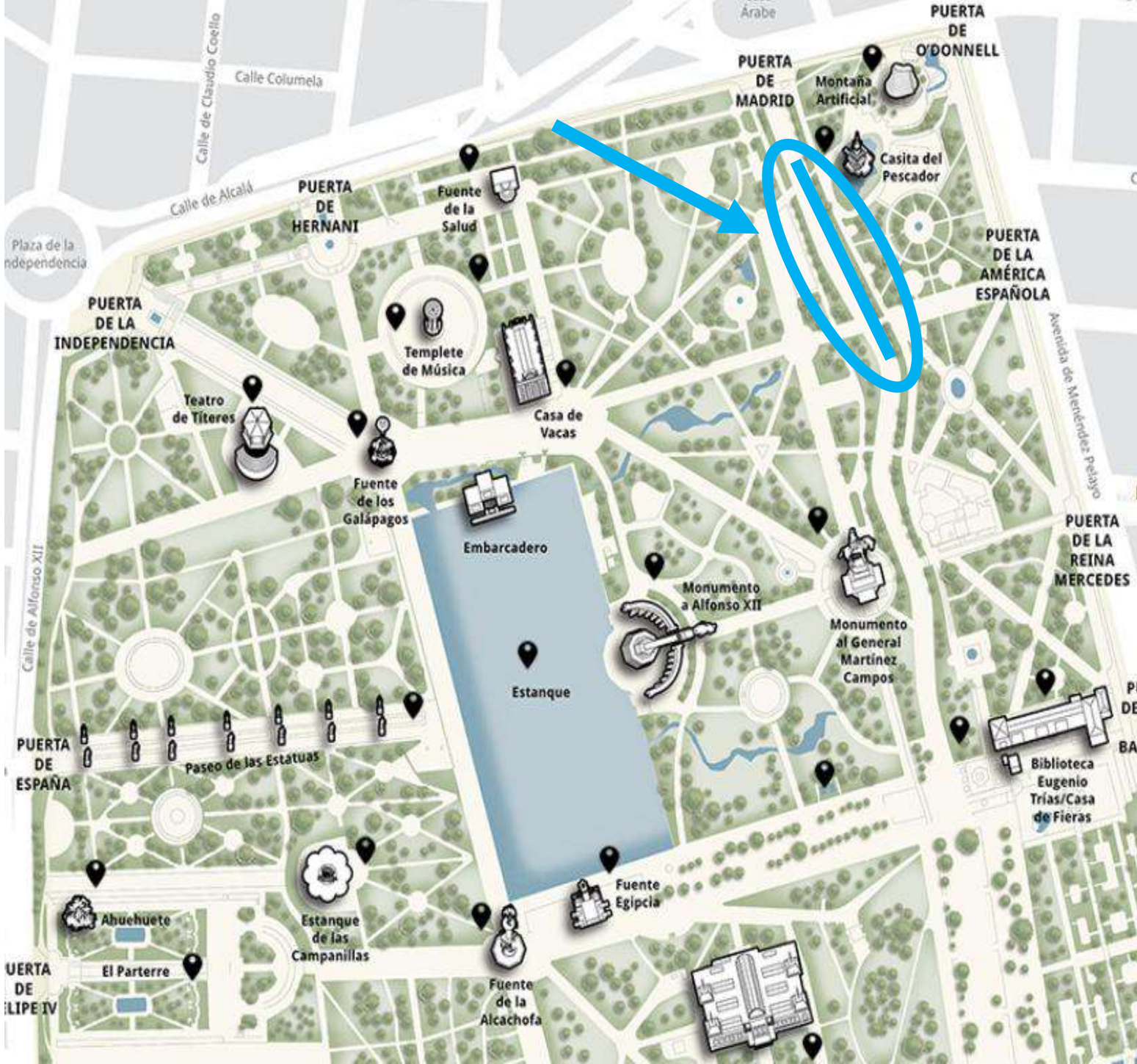
Allí, cualquier persona podrá aprender sobre el cuidado de sus vías respiratorias, recibir orientación práctica y acceder a recursos que contribuyan a mejorar su bienestar respiratorio.

1.- Espirometrías y mediciones de óxigeno en sangre
2.- Espacio aprendizaje “Que debemos saber”
3.- Oxineta. Otra manera de cuidar mis pulmones
4.- Respira, juega y aprende. Actividades Lúdicas infantiles
5.- Vida Activa
6.- Inmunofitness

NEUMO MADRID

saned from Medscape

Ubicación


Árabe
PUERTA DE O'DONNELL
PUERTA DE MADRID
Montaña Artificial
Casita del Pescador
Calle Columela
Calle de Claudio Coello
Calle de Alcalá
PUERTA DE HERNANI
Fuente de la Salud
Plaza de la Independencia
PUERTA DE LA AMÉRICA ESPAÑOLA
PUERTA DE LA INDEPENDENCIA
Templete de Música
Avenida de Menéndez Pelayo
Teatro de Títeres
Casa de Vacas
Fuente de los Galápagos
Embarcadero
PUERTA DE LA REINA MERCEDES
Calle de Alfonso XII
Monumento a Alfonso XII
Monumento al General Martínez Campos
Estanque
PUERTA DE ESPAÑA
Paseo de las Estatuas
Biblioteca Eugenio Trías/Casa de Fieras
Fuente Egipcia
Ahuehuete
Estanque de las Campanillas
El Parterre
Fuente de la Alcachofa

AGENDA ACTIVIDADES

ESPIROMETRÍAS
Y MEDICIONES

11:00 -14:00 16:00 – 19:00

- ✓ ESPIROMETRÍAS

"QUE DEBEMOS SABER..." ESPACIO APRENDIZAJE

11:00 -14:00 16:00 – 19:00

- ✓ QUE NO TE VENDAN HUMO
- ✓ SEMAFORO RESPIRATORIO. IDENTIFICANDO BUENOS Y MALOS HÁBITOS
- ✓ EL SOPLIDO DE LA VIDA
- ✓ VERDAD O MITO EN LAS ENF. RESPIRATORIAS

QUE IRÁN REPITIÉNDOSE BAJO PROGRAMACIÓN PREVISTA

OXINETA

11:00 -14:00 16:00 – 19:00

- ✓ OTRA MANERA DE CUIDAR MIS PULMONES

RESPIRA, JUEGA, APRENDE
ÁREA LÚDICO INFANTIL

11:00 -14:00 16:00 – 19:00

- ✓ PINTACARAS. CARAS QUE RESPIRAN
- ✓ EL AIRE QUE NOS MUEVE

VIDA ACTIVA

11:00 -14:00 16:00 – 19:00

- ✓ EL CHUTE DE LA VERDAD
- ✓ CIRCUITO SALUD

INMUNOFITNESS

- ✓ EL PULMÓN SE EMOCIONA
- ✓ PHOTOCALL
- ✓ NUTRIPLATO

ESPIROMETRÍAS Y MEDICIONES DE ÓXIGENO EN SANGRE

PARADA 1.

Profesionales sanitarios pertenecientes a Neumomadrid realizarán a los asistentes **mediciones** del nivel de oxigeno en sangre, **espirometrías** y darán consejos médicos sobre la salud respiratoria con el fin de concienciar a la población de la importancia de la detección temprana de la EPOC.

Todos los asistentes a esta parada recibirán una pulsera personalizada.

NEUMO MADRID

saned from Medscape

Espacio APRENDIZAJE

PARADA 2.

En este espacio se llevarán a cabo diferentes acciones a lo largo del día:

QUE NO TE VENDAN HUMO

SEMAFORO RESPIRATORIO

EL SOPLIDO DE LA VIDA: PULMONES SANOS

VERDAD O MITO EN LAS ENF. RESPIRATORIAS

NEUMO MADRID

saned from Medscape

Espacio APRENDIZAJE

En este espacio se llevarán a cabo diferentes acciones a lo largo del día.

QUE NO TE VENDAN HUMO

Informar sobre cómo el tabaco daña la salud y aprender estrategias efectivas para prevenir su consumo.

Dinamizaremos la actividad realizando un juego: dispondremos de tres latas dibujadas con forma de cigarro el participante tendrá que derribar con una pelota esas latas. Para poder realizar lanzamientos los participantes tendrán que acertar a las preguntas que les haga el monitor (3 preguntas, 3 lanzamientos)

Si el participante derriba todas se llevará de premio : vaso plegable reutilizable.

Solo podrán participar una vez.

NEUMO MADRID

saned from Medscape

Espacio APRENDIZAJE

En este espacio se llevarán a cabo diferentes acciones a lo largo del día:

SEMÁFORO RESPIRATORIO

Sesión dinámica para identificar los buenos y malos hábitos.

Imagina un semáforo (representado por 3 cubos):

- Verde: hábito saludable
- Amarillo: cuidado
- Rojo: perjudicial

10 Frases para clasificar:

- Fumar / vapear
- Caminar 30 min al día
- No ventilar la casa
- Hacer ejercicio suave con resfriado
- Dormir bien ...

El participante deberá incluir en el cubo rojo, verde o amarillo cada afirmación según corresponda si acierta al menos 6, se llevará un premio: imán

NEUMO MADRID

saned from Medscape

Espacio APRENDIZAJE

En este espacio se llevarán a cabo diferentes acciones a lo largo del día.

EL SOPLIDO DE LA VIDA:
PULMONES SANOS

Informar acerca de la importancia de la calidad del aire, como afecta la contaminación, lo importante que es realizar actividades al aire libre para entrenar al pulmón y ganar capacidad pulmonar.

Dinamizaremos la actividad realizando un juego: el participante tendrá que soplar con una pajita una pelota para hacerla llegar al final del camino... el recorrido del camino estará señalado con indicaciones de pulmón de un fumador, pulmón de un fumador novel y pulmón sano.

NEUMO MADRID

saned from Medscape

Espacio APRENDIZAJE

En la carpa polivalente se llevarán a cabo diferentes acciones a lo largo del día:

VERDAD O MITO EN LAS ENF. RESPIRATORIAS

Sesión donde el público general y pacientes aprenderán sobre aquellos mitos y verdades en salud respiratoria:

"Respirar por la boca es igual de sano que por la nariz..."
"El ejercicio mejora la capacidad pulmonar..."
"El frío enferma los pulmones..."
"La tos siempre es mala y hay que cortarla..."
"La contaminación afecta incluso a personas sanas..."

Dispondremos de dos caballetes con unas pizarras magnéticas, una con los mitos y otra con la verdad y el público tendrá que colocar cada uno de esos imanes en el lugar que corresponda (mito o verdad).

Premio: marcapáginas con consejos

NEUMO MADRID

saned from Medscape

OXINETA

PARADA 3.

Contaremos con una furgoneta dotada en forma de consulta que dispondrá de dispositivos CPAP; BIPAP, maletas de oxígeno y maletas portátiles.

Neumólogos explicarán el uso de los dispositivos y los asistentes podrán probar el dispositivo Somnibel.

NEUMO MADRID

RESPIRA, JUEGA Y APRENDE ACTIVIDADES LÚDICO INFANTILES

PARADA 4.

PINTACARAS QUE RESPIRAN

Se habilitará un espacio de **pintacaras** dirigido a los más pequeños, donde, a través del juego y el uso del color, se trabajarán de forma lúdica conceptos relacionados con el aire, la respiración y la salud respiratoria.

TALLER EL AIRE QUE NOS MUEVE

Se habilitará un espacio para realizar un taller de creación de **molinillos de papel** dirigido a los más pequeños, donde se trabajarán de forma lúdica conceptos relacionados con la calidad del aire, la respiración y la salud respiratoria.

saned from Medscape

VIDA ACTIVA

PARADA 5.

CIRCUITO SALUD

Mediate un circuito con distintos ejercicios podremos conocer nuestra resistencia, y en que punto nos encontramos.

EL CHUTE DE LA VERDAD

Pondremos a disposición del público la posibilidad de lanzar a **portería**, si falla, para poder volver a lanzar se le realizará una pregunta sobre salud respiratoria, si acierta recupera el balón, si pierde tiene otra oportunidad.

NEUMO MADRID

saned from Medscape

INMUNOFITNESS

PARADA 6.

Espacio para fomentar la importancia de cuidar nuestra nutrición y llevar una vida saludable:

- **Los pulmones se emocionan**
- **Nutriplato**

Habrá un **photocall** donde todas las personas que han participado y se han acercado a Madrid Respira, puedan escribir la frase que más les ha inspirado, lo que han aprendido, o aquello que es importante en el cuidado de la salud respiratoria y calidad del aire.

* No incluidos los bocadillos

RRSS y PRENSA

Publicaremos una nota de prensa en www.elmedicointeractivo.com y www.neumomadrid.es

NEUMO MADRID

CON EL APOYO

EQUIPO LOGÍSTICO

A cargo de los distintos puntos de actividad, tanto divulgativos como de carácter más lúdico presentes en el espacio.

JEFATURA DE PROYECTO

Se ocupará de la coordinación integral del proyecto, supervisión de todos los procesos incluido el montaje y asistencia al evento.

NEUMO MADRID

saned from Medscape

saned

from Medscape