

Las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte en todo el mundo. Cada año mueren más personas por dicho motivo que por cualquier otra causa. Se calcula que en 2008 murieron por este problema 17,3 millones de personas, lo cual representa un 30% de todas las muertes registradas en el mundo y se estima que en 2030 morirán cerca de 23,3 millones de personas por enfermedad cardiovascular. En relación con la incidencia (número de casos nuevos) durante la última década, y analizando la tasa de altas por enfermedad cardiovascular en varios países de nuestro entorno los peor parados resultan ser los países del este y del centro de Europa, relacionándose con el escaso control de los factores de riesgo cardiovascular así como con el dinero que los países invierten en prevención de dichas enfermedades.

Por este motivo sabemos que a mayor conocimiento de cómo se genera la enfermedad cardíaca así como un mayor control de los factores de riesgo cardiovascular, menor será la incidencia de nuevos caso de enfermedad vascular. Además en el caso de que estos ocurran un mayor conocimiento de los signos y síntomas de alarma pueden ser determinantes a la hora de solicitar atención médica y por lo tanto disminuir los riesgos por no ser atendidos a tiempo.

Este curso pretende dar conocimiento sobre la fisiopatología y las condiciones que generan o aceleran la enfermedad cardiovascular a los pacientes, cuidadores principales, estudiantes de medicina, profesionales de la salud y todo aquel interesado en conocer la génesis de las cardiopatías y las maneras que tenemos de prevenirlas o tratarlas precozmente.

## INFORMACIÓN Y MATRÍCULA

[www.uam.es/cursosverano](http://www.uam.es/cursosverano)  
[actividades.culturales@uam.es](mailto:actividades.culturales@uam.es)

Precio:

-Matrícula (sin almuerzo): **62, 87€**

## OFICINA ACTIVIDADES CULTURALES

Edificio Rectorado, 2ª entreplanta  
Universidad Autónoma de Madrid  
28049 Madrid  
(+34) 91 497 43 59 & 91 497 46 45  
[actividades.culturales@uam.es](mailto:actividades.culturales@uam.es)  
[@OAC\\_UAM](https://twitter.com/OAC_UAM)



Para el reconocimiento de créditos ECTS es necesaria la asistencia al 100% del curso y superar la evaluación exigida. Los alumnos obtendrán diplomas de asistencia si han asistido al menos al 80% de las sesiones del curso.



## CURSO DE VERANO 2018

**1. Jornada de promoción y educación para la salud en pacientes con problemas cardiovasculares**

**12, 13 y 14 de junio**

Aula Francisco el Grande Hospital Universitario, Fundación Jiménez Díaz, Madrid

**Álvaro Aceña Navarro**

Médico Adjunto del Área de Hospitalización del Servicio de Cardiología de la Fundación Jiménez Díaz y Profesor del Departamento de Medicina UAM

**Ana María Pello Lázaro**

Médico Adjunto del Área de Hospitalización del Servicio de Cardiología de la Fundación Jiménez Díaz

**1 crédito ECTS**

**UAM** Universidad Autónoma de Madrid

Vicerrectorado de Relaciones Institucionales, Responsabilidad Social y Cultura



## 12 de junio

10.00 PRESENTACIÓN DEL CURSO

Dirección médica de la Fundación Jiménez Díaz

Dr. Tuñón Fernández, Jefe de Servicio de Cardiología de la Fundación Jiménez Díaz

Dr. Aceña Navarro y Dra. Pello Lázaro, Directores del curso

10.10

### **Función cardíaca y factores de riesgo cardiovasculares**

*¿Cómo funciona nuestro corazón?*

Dr. Martínez-Milla

*Todo lo que un paciente debería saber de la hipertensión arterial*

Dra. Pello Lázaro

*Cómo reconocer y tratar la Diabetes Mellitus*

Dr. Martínez-Milla

*El tabaco: Un enemigo común*

Dra. Pello Lázaro

*El colesterol como factor de riesgo cardiovascular*

Dr. Tuñón Fernández

12.30

### **Estilos de vida**

*Dieta y salud: una relación sana*

Dra. Albert de la Torre

*Hábitos saludables desde la infancia*

Dra. Albert de la Torre

*¿Cuáles son los beneficios del ejercicio físico?*

Dr. Navas Lobato

16.00

### **Enfermedad renal**

*Riesgo cardiovascular y enfermedad renal*

Dr. González Parra

DUE Mónica Pereira

17.00 MESA REDONDA

Dr. Martín Reyes

Dr. Aceña Navarro

Dr. González Parra junto con pacientes con cardiopatía que contarán su vivencia de la enfermedad

**Mesa 1: Control de factores de riesgo cardiovascular: ¿Cómo dejar de fumar? ¿Cómo perder peso y hacer ejercicio físico?**

**Mesa 2: ¿Puede la enfermedad renal indicar daño cardíaco?**

## 13 de junio

10.00

### **Enfermedad coronaria**

*¿Cómo se genera la enfermedad?*

Dr. Romero García

**Síntomas preocupantes**

Dr. Romero García

*¿Cómo se trata? Pastillas, "stents" y/o bypass*

Dr. Franco Peláez

12.30

### **Trastornos del ritmo cardíaco**

*¿Qué es una arritmia?*

Dr. Rubio Campal

**Síntomas preocupantes**

Dr. Rubio Campal

*¿Cómo se tratan las arritmias?*

Dra. Sanchez Borque

16.00 MESA REDONDA

Dr. Navarro del Amo

Dr. Miracle Blanco

DUE Jose Antonio Inglesias junto con pacientes con cardiopatía que contarán su vivencia de la enfermedad

**Mesa 1: Aprender a vivir después de un Infarto de Miocardio. ¿Se puede hacer una "vida normal"?**

**Mesa 2: "Llevo un marcapasos"... Y yo un desfibrilador..."**

## 14 de junio

10.00

### **Insuficiencia cardíaca**

*¿Qué es la insuficiencia cardíaca?*

Dra. Martín Mariscal

**Síntomas preocupantes**

Dra. Martín Mariscal

**Valvulopatias**

Dr. Taibo Urquía

*Tratamiento de la Insuficiencia cardíaca: estilo de vida, medicamentos y otras cosas*

Dr. Taibo Urquía

12.30 MESA REDONDA

Dr. Cortés Garcia

Dra. Kallmeyer Mayor

Dra. Carda Barrio junto con pacientes con cardiopatía que contarán su vivencia de la enfermedad

**Mesa 1: Cómo vivir con Insuficiencia cardíaca**

16.00 TALLER TEÓRICO/PRÁCTICO

### **Reanimación cardiopulmonar Básica**

Dr. Gaebelt Sloecker

Dr. Piñero Lozano