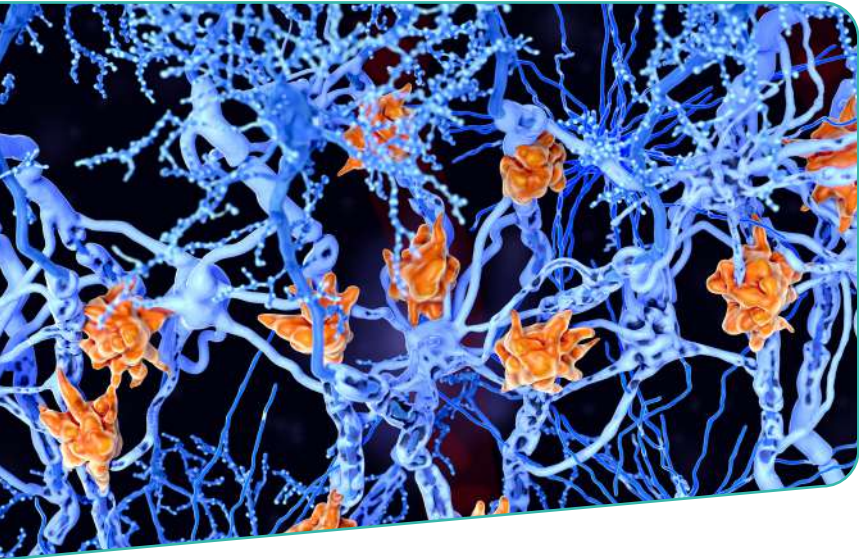




# II Jornada para pacientes de esclerosis múltiple

**Lunes, 5 de octubre de 2026**  
De 09:00 a 14:40 h.

**Aula magna**  
Hospital Universitario  
Fundación Jiménez Díaz

(También se retransmitirá en **streaming**)

## PROGRAMA

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9:00 - 9:10 h.   | <b>Bienvenida y presentaciones</b><br>Dr. Jesús Porta. <i>Jefe del Servicio de Neurología del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 9:10 - 9:45 h.   | <b>Novedades en tratamientos de la esclerosis múltiple: terapias emergentes y ensayos clínicos en curso</b><br>Dra. Aida Orviz. <i>Especialista del Servicio de Neurología. Unidad de Enfermedades Desmielinizantes. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.</i><br>Dra. Soraya de la Fuente. <i>Especialista del Servicio de Neurología. Unidad de Enfermedades Desmielinizantes. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.</i><br>Dra. Laura González. <i>Coordinadora de Ensayos Clínicos. Unidad de Enfermedades Desmielinizantes. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.</i> |
| 9:45 - 10:10 h.  | <b>Medicina Personalizada. Cómo elegimos el tratamiento más adecuado</b><br>Dra. Irene Moreno. <i>Especialista del Servicio de Neurología. Unidad de Enfermedades Desmielinizantes. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.</i><br>Dra. Cristina Valencia. <i>Especialista del Servicio de Neurología. Unidad de Enfermedades Desmielinizantes. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.</i>                                                                                                                                                                                             |
| 10:10 - 10:35 h. | <b>Vacunas, infecciones y prevención: lo que todo paciente debe saber</b><br>Dra. Helena Moza. <i>Responsable de la Unidad de Inmunización. Servicio de Medicina Preventiva. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 10:35 - 11:00 h. | <b>Sueño y esclerosis múltiple: cómo mejorar el descanso y reducir la fatiga</b><br>Dr. Francisco Valenzuela. <i>Especialista del Servicio de Neurología. Unidad de Enfermedades Desmielinizantes. Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla.</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 11:00 - 11:25 h. | <b>Pausa - Café</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 11:25 - 11:50 h. | <b>Aplicación de la estimulación magnética transcraneal en esclerosis múltiple y sus resultados</b><br>María Coca Tapia. <i>Fisioterapeuta y Coordinadora de la Fundación Madrid contra la Esclerosis Múltiple (FEMM).</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 11:50 - 12:15 h. | <b>Nuevas terapias en neurorrehabilitación</b><br>Dra. Raquel Cutillas. <i>Jefe asociado del Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. Unidad de Neurorrehabilitación. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 12:15 - 12:40 h. | <b>El papel de la Enfermería especializada en esclerosis múltiple</b><br>Estela Pérez. <i>Enfermera. Unidad de Enfermedades Desmielinizantes. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 12:40 - 13:05 h. | <b>Estrategias psicológicas para afrontar la incertidumbre y convivir con la esclerosis múltiple</b><br>Fabiola García. <i>Neuropsicóloga. Unidad de enfermedades desmielinizantes. Hospital Universitario Puerta de Hierro.</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 13:05 - 13:30 h. | <b>Manejo de la vejiga en la esclerosis múltiple: soluciones prácticas para el día a día</b> Dra. Raquel González. <i>Jefe asociado del Servicio de Urología. Unidad de Urología Funcional. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 13:30 - 13:55 h. | <b>Planificación de cuidados en esclerosis múltiple</b><br>Dr. Ivana Zamambide. <i>Especialista del Servicio de Neurología. Especialista en Cuidados Neuropaliativos. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 13:55 - 14:30 h. | <b>Mesa redonda con pacientes y turno abierto de preguntas</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 14:30 - 14:40 h. | <b>Clausura</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |



Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid